

平成26年(2014年)

7月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

## 公民館からのお知らせ

8月13日～15日、利用がないときは  
臨時休館します。

福岡市の公民館では、8月13・14・15日において、市民の利用がない場合には臨時休館とさせていただきます。

ご利用を希望される方は8月3日までに公民館に申請をお願いします。

なお、詳しくは公民館にお問い合わせください。

【ときめきホリデー…子どもの健全育成関連事業】

### 子どもプリザーブドフラワー教室

毎年、大人気のプリザーブドフラワー教室を今年も開催します。  
小学校低学年のお子さまでも素敵な作品を作れますよ☆  
男の子も大歓迎！ 夏休みの宿題に作ってみませんか？

- ◇日時 8月22日(金) 10:00～
- ◇場所 三苦公民館
- ◇講師 かわの 瑠俐 氏 プリザーブドフラワー 1級技能士
- ◇対象 三苦校区在住の小学生
- ◇定員 20人(定員になり次第締め切ります)
- ◇材料費 500円
- ◇持ってくる物 ・持ち帰り用袋・ラジオペンチ  
・木工用ボンド



【ときめきホリデー…子どもの健全育成関連事業】

### 夏休み親子シーサー作り体験教室

可愛いシーサーが簡単に出来ますよ！

- ◇日時 7月27日(日) 10:00～
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 陶芸教室 やわら木
- ◇対象 三苦校区在住の小学生と保護者(小学生のみの参加も可)
- ◇定員 30名(定員になり次第締め切り)
- ◇材料費 1作品 1000円



【ときめきホリデー…子どもの健全育成関連事業】

### 親子で楽しいパン作り

焼きたてのパンの香りは最高！

- ◇日時 8月9日(土) 10:00～
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 西部ガス 福岡支店
- ◇対象 小学生(三苦小)の親子
- ◇定員 15家族(定員になり次第締め切ります)
- ◇材料費 1家族2人分 600円(当日徴収します)
- ◇持ってくるもの エプロン・三角布・筆記用具・水筒



参加対象外のお子  
さま連れでの参加  
はご遠慮ください

♡メニューは当日のお楽しみ♡

## まつり三苦 8月2日(土)

抽選券付き案内状が、各戸に配布されます。

ご来場をお待ちしています！

夜店 16:30～ 開会式 18:00～

### 輪踊りの練習 三苦音頭を踊りましょう！

- ◇日時 7月29日(火) 10:30～(子ども対象)  
30日(水) 20:00～(大人対象)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇曲目 三苦音頭 東区音頭 炭坑節ほか



どなたでも参加出来ます。  
お誘いあわせの上ご参加  
ください。



練習に来たお子  
さんにはアイス  
をプレゼント！  
お友達を誘って  
来てね！

【明るい家庭づくり学級】

### まつり当日ゆかた着付け教室

- ◇日時 8月2日(土) 14:00～15:30
  - ◇場所 三苦公民館 講堂
  - ◇対象 三苦校区にお住まいの方
  - ◇定員 20名(定員になり次第締め切ります)
  - ◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)
  - ◇持ってくるもの ゆかた 半巾帯 腰ひも3本  
帯板 伊達締め ミニタオル1枚
- ※ゆかた用じゅばん、またはTシャツ、ペチコートを着用して着付けますので、その準備もお忘れなく！

着つけて  
そのまま  
まつり三苦  
に行こう！



おめでとうございます！

下記の方が、永年の功績により表彰されました。

長嶋 光徳様  
東福岡交通安全協会永年勤続者  
20年以上勤続表彰

## ☆お知らせ☆

三苦6丁目在住の  
堺 雅子さんが総務省 行政  
相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、法律に基づいて  
総務大臣から委嘱された、皆さん  
の身近な行政相談窓口です。相談  
は一切無料・秘密厳守です。



行政苦情110番  
☎ 0570-090110

## 第2回 みとま健康フェスタ 2014 in 三苦公民館

- ◇日時 7月11日(金) 10:00～14:00  
(9:30～受付開始)
- ◇場所 三苦公民館
- ◇共催 三苦校区健康づくり推進委員会 ・ 三苦校区ヘルスマイト  
東区保健福祉センター
- ◇問合せ先 東区保健福祉センター 電話:645-1088(伊地)



交流広場  
自由に楽しく会話を  
楽しむコーナーです

健康チェックコーナー  
・血管年齢測定  
・隠れ脳梗塞チェックなど…

ヘルスマイトコーナー  
・野菜プラス100g食塩マイナス1g体験  
・野菜350gの計量体験

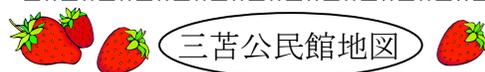
◆おめでとうございます!◆

### 結果報告

(6月8日(日)・・・三苦小)  
**小学生ソフトボール・  
 ドッジボール大会**  
 ≪主催：青少年育成連合会≫  
**◇女子ドッジボール◇**  
 ◎優勝 三苦2丁目  
 ◎準優勝 三苦1・3丁目  
**◇男子ソフトボール◇**  
 ◎優勝 三苦6・7丁目  
 ◎準優勝 三苦4・5丁目

東区の情報を発信中!

「まるっと東区」7月のご案内  
 ○チャンネル  
 J:COM 11Ch  
 ○放送時間  
 8:00～、15:00～(土日は13:00～)、  
 21:55～各4分30秒  
 ※番組は東区ホームページからも  
 視聴できます。  
 ○放送内容  
 7月前半(1日～15日)  
 「フレッシュママの子育て広場～  
 照葉校区～」  
 「住民票など証明の便利な取り方」  
 7月後半(16日～31日)  
 「セアカゴケグモ・ハイロ  
 ゴケグモ」にご注意ください  
 「歴史さんぽ～町家の  
 風情伝える箱嶋家住宅～」



## ★7月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00～	
3	木		
4	金		○第1期パトロール反省会(引き続き) 夏休み対策青少年問題協議会 19:30～
5	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫『たなばた会』 10:00～	
6	日	○公民館サークル大掃除 9:30～	
7	月		
8	火	○にこにこふれあい広場A 『夏のあそび』 10:30～	
9	水		
10	木		
11	金	<b>三苦校区 人権尊重推進協議会標語</b>	○健康づくり推進委員会・ヘルスメイト共催 『健康フェスタ』 10:00～ ○子育て定例会 20:00～
12	土	<b>人間に 差なんてないよ 同じだよ</b>	○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 20:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～
13	日		○評議員会(1丁目) 20:00～
14	月		
15	火	○にこにこふれあい広場B 『夏のあそび』 10:30～	○第2回まつり三苦実行委員会 19:30～
16	水	○スイトピー広場 10:00～ ○さわやか教室『健康講座』 14:00～	
17	木		
18	金		
19	土	○いちご文庫 10:00～	○和白・三苦子ども相撲大会 (予備日20日)【塩浜児童公園】
20	日		○第52回東区子ども会親善ソフトボ ール大会(予備日7月27日) 【雁レク】 ○三苦小PTAバザー 【三苦小】
21	月	海の日	○ほのぼのサロン 『七夕飾り・ソーメン流し』10:00～ ○ヘルスメイト定例会
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(8月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～
27	日	○ときめきホリデー 『夏休み親子シーサー作り体験教室』 10:00～	
28	月		○綿津見神社風止め奉納相撲大会 【綿津見神社】
29	火	○輪踊りの練習(子ども対象) 10:30～	
30	水	○輪踊りの練習(大人対象) 20:00～	
31	木		

## ★8月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○明るい家庭づくり学級 『まつり当日ゆかた着付け教室』 14:00～15:30	○『まつり三苦』会場設営 (午前中) ○第18回『まつり三苦』 16:30～
3	日		○『まつり三苦』予備日
4	月		
5	火		
6	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	
7	木		
8	金		○子育て連会長会 20:00～
9	土	○ときめきホリデー 『親子で楽しいパン作り』 10:00～	○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 20:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
10	日		
11	月		
12	火		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	水	※利用がない時は臨時休館	
14	木	※利用がない時は臨時休館	
15	金	※利用がない時は臨時休館	
16	土	○いちご文庫 10:00～	○『まつり三苦反省会』&グラウンドゴ ルフ説明会 19:30～
17	日		
18	月		○ほのぼのサロン『腰・腰痛等予防のス トレッチ』 10:00～ ○母子巡回健康相談 受付13:30～14:00
19	火		
20	水	○スイトピー広場 10:00～	
21	木		
22	金	○ときめきホリデー 『子どもプリザーブドフラワー教室』 10:00～	
23	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(9月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30～
24	日		○『みとまキャンドルナイト』 18:00～ 【三苦小】
25	月		○ヘルスメイト定例会 10:00～
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。