

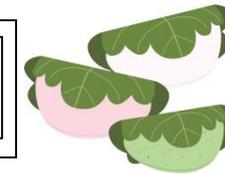
平成26年(2014年)

5月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

地域指導者研修会

- ◇日時 6月7日(土) 19:30~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇演題 「あふれる笑顔!伸びゆく個性!
希望に輝く子どもたち!」
 - ◇講師 小田 哲也氏
(NPO法人箱崎自由学舎 ESPERANZA代表)
- ※各サークルから2名以上の出席をお願いします
どなたでも参加できます。当日会場にお越しください。
主催:三苦公民館&青少年育成連合会

ラブアース クリーンアップ2014

三苦海岸をきれいにしよう!

- ◇日時 平成26年6月22日(日)
 - ◇集合場所 三苦6・7丁目集会所前
三苦浜中央公園
 - ◇集合時間 9:00(受付開始8:30)
 - ◇集積場所 三苦公園(亀公園)・三苦浜中央公園
- ※軍手・タオル、ビニール袋等は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ねください。
◇三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会◇

おめでとうございます!

中学生球技大会結果報告

4月20日(日) (三苦校区関係分)

男子ソフトボール(雨天のため綱引きに変更)

【和白小学校】

◎優勝…三苦6・7丁目

女子ソフトバレーボール

【和白中・和白小体育館】

◎優勝…三苦6・7丁目A

◎準優勝…三苦2丁目A

◎3位…三苦1・3丁目A



【乳幼児ふれあい学級】

抱っこでStep♪親子でベビーダンス

赤ちゃんの寝かしつけや、ぐずり、卒乳の時の夜泣きに悩んでいるパパやママ☆☆

ベビーダンスは、産後の運動不足解消と妊娠や出産で落ちてしまった体力をゆっくりと取り戻していくことができる抱っこひもを使った有酸素運動です。

パパやママがステップを踏んで踊ってる最中に眠ってしまう赤ちゃんもたくさんいますよ!

抱っこひもで楽々抱っこできる方法も教えてもらえるので腰痛予防や抱っこされている赤ちゃんの姿勢を改善することもできます。

パパの参加も大歓迎!! お気軽にご参加ください!

- ◇日時 5月24日(土) 10:00~12:00
- ◇講師 森本 好香氏(日本ベビーダンス協会
認定インストラクター)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 15組(定員になり次第締め切ります)
- ◇参加費 無料
- ◇参加対象 三苦校区にお住いの首がすわった3か月頃
~1歳半くらいまでのお子様と保護者

◇持ってくるもの 抱っこひも・体温計・赤ちゃんねんね用
タオル・汗ふきタオル
赤ちゃんの飲み物・筆記用具



※注意点

- ・妊娠中の方は安全のためにご参加いただけません。
- ・当日のお子さまの体温が37.5度以上の場合にはご参加いただけません(受講前・後に検温を行います)
- ・抱っこひもを使ってのダンスとなりますので、必ず抱っこひもをお持ちください。
- ・座位のストレッチがあるため、ジーンズ。スカートなどは不可です。ダンスは裸足で行います。

三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援) さわやか教室へのお誘い

26年度の講座が下表の通り決まりました。
受講を希望される方は公民館(606-4511)にお申込みください。
ただし、老人クラブ会員は各会長さんへお申込みください。



回	月日(曜)	内容	講師
1	6/18(水)	開講式 人権講座 ~高齢者の人権を考える~	元公立中学校長 (西日本初の女性校長) 寺坂 カタエ 氏
2	7/16(水)	健康講座 ~肩、腰の痛みについて~	和白病院医師 半仁田 勉 氏
3	9/10(水)	政治学習会 ~これからの日本と私達の暮らし~	西日本新聞社社友 片江 欣夫 氏
4	10/1(水)	手品でストレス解消	前和白中学校校長 田中 賢次 氏
5	11/8・9(土・日)	歌と踊りの発表会(公民館文化祭と共催) ~公民館サークル発表会・作品展示・バザー~	
6	12/3(水)	防犯セミナー	東警察署生活安全課職員
7	1/21(水)	生き活き講座 閉講式	東保健福祉センター

◇開講時間は午後2時から4時までです。
◇5回以上受講されましたら、三苦公民館館長の修了証を交付いたします。
◇講師の都合により日時や講師が変更することがありますのでご了承ください。

公民館からのお知らせ

家庭での省エネに取り組みませんか?

来年10月に消費税10%が検討されています。
消費税増税対策として家庭の省エネに取り組み電気代の削減を考えてみませんか?
福岡県地球温暖化防止活動推進委員が地域の皆様の省エネを応援し、無料にて相談をお受けしサポートいたしますので、ご連絡ください。

【連絡先】 福岡県地球温暖化防止活動推進委員
電気工事士 金色 慎太郎
東区三苦3-8-18
電話 (092)606-2977



福岡法務局からのお知らせ

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します

九州管区行政評価局と合同で開設します。国税局、年金事務所、司法書士会も参加しておりますので、税金、年金、登記などのお困り事についてもご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

◇日時
6月4日(水)
午前10時から午後4時まで
◇場所
天神地下街イベントコーナー

【問合せ先】
福岡法務局内
福岡人権擁護委員協議会
(TEL 092-832-4311)
(FAX 092-832-4323)



三苦公民館地図



★5月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木		
2	金		
3	土	憲法記念日※利用がない時は臨時休館	
4	日	みどりの日※利用がない時は臨時休館	
5	月	子どもの日※利用がない時は臨時休館	
6	火	振替休日	
7	水	○スイトビー広場 10:00～	
8	木		
9	金		
10	土	○ときめきホリデー 『お花で母の日プレゼント』 10:00～	○社会福祉協議会理事会 11:00～ ○社会福祉協議会評議員会 13:00～ ○人権尊重推進協議会総会 15:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 20:00～ ○評議員会(6・7丁目) 20:00～
11	日		○壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会 9:00～【三苦小】 ○評議員会(2丁目) 20:00～
12	月		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	火	○にこにこふれあい広場A 『はじめましておともだち』 10:00～	○評議員会(1丁目) 19:00～
14	水		
15	木		
16	金		○民児協定例会 13:00～ ○健康づくり推進委員会総会 13:30～ ○健康福祉事業打ち合わせ会議 14:30～
17	土	○いちご文庫 10:00～	○環境美化推進委員会総会 10:00～ ○自治連・自治協役員と体協会員との懇親会 19:30～
18	日		○壮年ソフトボール大会予備日 ○評議員会(5丁目) 20:00～
19	月		○ほのぼのサロン『手作り』 10:00～
20	火	○にこにこふれあい広場B 『はじめましておともだち』 10:00～	
21	水	○スイトビー広場 10:00～	
22	木		
23	金		
24	土	乳幼児ふれあい学級 『抱っこでStep♪ 親子でベビーダンス』 10:00～12:00	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(6月定例会) 10:00～
25	日		○和白中学校体育大会【和白中】
26	月		○ヘルスマイト定例会 9:00～
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～



★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	○スイトビー広場 10:00～ ○スイトビー定例会 12:00～	
5	木		
6	金		
7	土	○いちご文庫 10:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～	○救急救命講習会 10:00～ ○地域指導者研修会 19:30～
8	日		○小学生ソフト・ドッジボール大会 8:30～【三苦小】
9	月		
10	火	○にこにこふれあい広場A 『音を鳴らして遊びましょう』 10:00～	
11	水		○第1回まつり三苦実行委員会 19:30～
12	木		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	金		○評議員会(1丁目) 20:00～
14	土		○ふれあいネットワーク報告会 10:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 20:00～
15	日		○小学生大会予備日
16	月		○ほのぼのサロン 『介護の方法について』 10:00～
17	火	○にこにこふれあい広場B 『音を鳴らして遊びましょう』 10:00～	
18	水	○スイトビー広場 10:00～ ○さわやか教室『開講式・人権講座』 講師 寺坂 カタエ氏 14:00～	
19	木	○1回運営懇話会 15:00～	
20	金		
21	土	○いちご文庫 10:00～	○みとま輪の会 一日研修
22	日		○ラブアースクリーンアップ2014 受付 8:30～(三苦6・7丁目集会所 三苦浜中央公園)
23	月		○ヘルスマイト定例会
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		○自治協4役&自治連4役会 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～
29	日		○子どもの健全育成関連事業 『親子料理教室』 10:00～
30	月		○和白中学校区青少年を守る連絡協議会 19:30～【和白中】

三苦校区
人権尊重推進協議会標語
みんなの手
一度つなげば
友達さ