

平成25年(2013年)
11月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

【明るい家庭づくり学級】 プリザーブドフラワー 飾りしめ縄づくり

人気の枯れないお花プリザーブドフラワーを使った飾りしめ縄を作ります。しめ縄は家にいる神様が外に出てしまわないように、また無病息災、家内安全などを願う意味もありますので来年の幸せを願って飾っていただけます！



可愛くオシャレに縁起物を飾って素敵な新年お迎えください。

◇日時 12月3日(火)
10:00~

◇定員 20名
◇材料費 3000円
◇場所 三苦公民館 地域団体室
◇講師 かわの溜俐氏 プリザーブドフラワー
1級技能士
◇持ってくるもの 持ち帰り袋

ラブパーク クリーンアップ2013 三苦浜中央公園をきれいにしよう!

◇日時 平成25年12月8日(日)
◇集合場所 三苦浜中央公園
◇集合時間 9:00 (受付開始8:30)
◇集積場所 三苦浜中央公園

※軍手・ビニール袋等は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ね下さい。

◇三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会◇



ヘルスメイト (東区食生活改善推進員協議会) からのお誘い

◇日時 12月9日(月) 10:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇講師 城戸 英子氏 (管理栄養士)
◇定員 30名 (定員になり次第締め切ります)
◇材料費 600円 (当日徴収します)
◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

☆メニュー☆

- ★スモークサーモンのちらしずし
- ★鶏の松風焼き
- ★里いも饅頭
- ★五色なます
- ★りんご寒
- ★寿エビマヨ



楽しくつくれる おもてなし料理

春日野部屋 特製ちゃんこ鍋

◇日時 11月28日(木) 10:00~
(受付 9:30~)

◇場所 三苦公民館 講堂
◇会費 一人 1000円 (当日徴収します)
◇定員 50名 (定員になり次第切ります)
◇申込先 三苦公民館 (606-4511)
◇持ってくる物 エプロン・三角巾

◇主催 三苦校区自治協議会
各テーブルで火を使いますので、お子様同伴での参加はご遠慮ください。

お肉も野菜も
たっぷり!
栄養満点!!



「県下一斉 境界トラブル無料相談所」 の開設について

◇日時 11月10日(日) 10:00~16:00
◇場所 アクロス福岡 6階602会議室
◇内容 土地の境界に関するトラブルの相談を法務局職員及び土地家屋調査士がお受けします。相談は無料で事前予約の必要はありません。お気軽にご相談ください。

健康づくり 実行委員会 からのお誘い

◇期 日 11月17日(日)
◇集合場所 三苦公民館
◇受付時間 9時40分~10時00分
◇行 先 雁の巣レクリエーションセンター
◇参加費 無料
◇申込み先 三苦公民館
◇申込締切 11日10日 (先着80名)

※お弁当は、本部で用意します。
※帽子、タオル、お茶は各自でご用意ください。
※雨天時は三苦公民館でダーツ大会をします。

ウォーキング大会

ホールインワンゲームも
する予定です。皆さんの
参加お待ちしております。



育みネットからの お知らせ

昔あそびを体験しよう

三苦校区では校区全体で子ども達を育成する活動『育みネット(元気いっぱい三苦っ子)』に取り組んでいます。

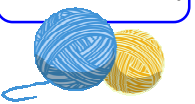
今年度も地域の方たちと一緒に、「凧」「竹箸」を作ったり、毛糸の指編みなどを計画しています。

◇日時 11月24日(日) 10:00~
◇場所 三苦小学校 体育館&グラウンド
◇対象 三苦小1~6年生

みんなで楽しく遊んだ後は、三苦公民館に移動!
美味しい豚汁を作って待っていますよ!

※詳しくは三苦小のお子さんを通じて配布されるプリントをご覧ください。

指編みをされる
子どもさんは、
ネップや飾りが
ないシンプルな
太めの毛糸を
1玉~2玉持っ
てきてください。



【三苦・和白・奈多校区体育協会主催】

マラソン大会

◇日時 12月1日(日) 受付9:00~
◇集合場所 雁の巣レクリエーションセンター(管理センター前)
◇コース 雁レクジョギングコース(2000M~4000M)
◇対象 小学4年生から一般男女(小学3年以下は保護者同伴で参加できます)
◇駐車場 雁ノ巣レクリエーションセンター駐車場
利用料金 1日300円(1時間無料)



11月3日から9日までの1週間は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

おめでとう
ございます

結果報告

第18回
校区体育祭

10月13日(日)

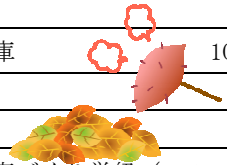
三苦小グラウンド

- ◎子どもリレー(女子の部)
優勝 三苦 6.7丁目
準優勝 三苦 1丁目
- ◎子どもリレー(男子の部)
優勝 三苦 6.7丁目
準優勝 三苦 2丁目
- ◎総合リレー
優勝 三苦 6.7丁目
準優勝 三苦 2丁目
- ◎総合得点の部
優勝 三苦 2丁目
準優勝 三苦 1丁目



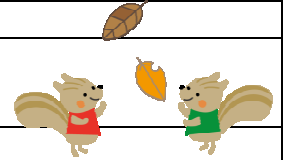
★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係
1	金	
2	土	○いちご文庫 10:00～
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	○スイトピー広場 10:00～
7	木	
8	金	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 ※文化祭参加のため日程・時間が変更になっています
9	土	○第15回『公民館文化祭』 ○さわやか教室『文化祭参加』
10	日	○第15回『公民館文化祭』
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	○いちご文庫 10:00～
17	日	
18	月	
19	火	○明るい家庭づくり学級(ヘルスメイト)『親子でおやつ作り』 10:00～
20	水	○スイトピー広場 10:00～
21	木	
22	金	○サークル代表者会(文化祭反省会) 19:30～
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	



★12月の主な行事★

日	曜	公民館関係
1	日	
2	月	
3	火	○明るい家庭づくり学級 『プリザーブドフラワー 飾りしめ縄 づくり』 10:00～
4	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～
5	木	
6	金	
7	土	○いちご文庫 10:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～
8	日	
9	月	
10	火	○にこにこふれあい広場A『ハッピークリスマス』 10:30～
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	○にこにこふれあい広場B 『ハッピークリスマス』 10:30～
18	水	○スイトピー広場 10:00～
19	木	
20	金	
21	土	○いちご文庫 10:00～
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	○明るい家庭づくり学級 『生け花でお正月を』 10:00～ ○仕事納め
29	日	休館日
30	月	休館日
31	火	休館日



三苦校区
人権尊重推進協議会標語
やめようよ
仲間はずれと
無視いじめ

三苦公民館地図



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

