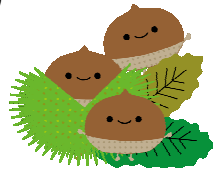


平成25年(2013年)

10月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

第15回

三苦公民館文化祭

◇場所 三苦公民館◇

11月9日(土)

◎発表会 ⇒ 13:00~

◎作品展示・掲示 ⇒ 10:00~16:00

11月10日(日)

◎バザー ⇒ 10:30~売り切れまで

◎作品展示・掲示 ⇒ 10:00~15:00

※詳しくは号外で紹介しますのでお楽しみに!

サークル代表者会(文化祭反省会)

◇日時 11月22日(金) 19:30~

◇場所 三苦公民館 講堂

※各サークルから2名の出席をお願いします。

立花山登山会

◇日時 11月3日(文化の日)

受付 8:30~ 出発 9:10

◇集合場所 和白公民館

※当日申込みを受付けます。

※昼食・水筒などは各自で用意してください。

※どなたでも参加できます。ただし、小さなお子様は保護者
同伴をお願いします。

※雨天の場合は中止します。

主催 三苦・和白・奈多体育協会&三苦・和白・奈多公民館

子育て支援ボランティア講座

三苦校区では、第1.3水曜日10時~12時に三苦公民館で「スイトピー広場」という子育てサロンを開設しており、親子が気軽に集える場所として定着しています。

今回は、スイトピー広場のボランティアさんをはじめ、子どもが好きな方、子育て支援やボランティアに関心のある方を対象に下記のとおり、講座を計画しています。初めての方も大歓迎です。ぜひ、お誘いあわせの上ご参加ください。

第1回

◇日時 10月11日(金) 10:00~12:00

◇講師 梯 裕子氏(保育士)・校区保健師

◇対象 三苦校区にお住まいの方

◇内容 「今どきの子育て事情、乳幼児や親との
いい関係づくり」
「三苦校区の子育ての現状」



第2回

◇日時 10月29日(火) 10:00~12:00

◇講師 上野 智子氏(アロマコーディネーター・ヨーガ
インストラクター)

◇対象 三苦校区にお住まいの方

◇内容 「自分自身も大切に」~ 健康管理 ~
リラクゼーション・アロママッサージ



◇材料費 200円

※運動ができる服装でお越しください。

☆両日とも会場は、三苦公民館です。

☆参加希望の方は、公民館(606-4511)へ申し込みください。

☆講座はどちらか一方の受講でも可です。

共催: 三苦校区子育てサロンボランティア「スイトピー」
三苦校区社会福祉協議会
東区保健福祉センター地域保健福祉課
東区社会福祉協議会

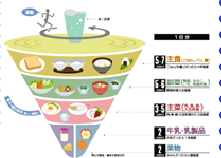
健康食パーティ

◇日時 10月28日(月) 11:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇参加費 400円(食材料代)
◇定員 20名(定員になり次第締切ます)
◇主催 ヘルスマイト(東区食生活推進員協議会)
◇共催 三苦校区社会福祉協議会

内容

健康づくりのために、1日に何をどれだけ
食べたらいかがが簡単にわかる「食事バラン
スガイド」を用いて、いろいろな料理を選ん
で、パーティを楽しみましょう。

食事バランスガイド



【明るい家庭づくり学級】

超!簡単 親子で健康おやつ作り

◇日時 11月19日(火) 10:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇講師 下川 京子氏(三苦校区ヘルスマイト会長)
◇対象 三苦校区にお住まいの就学前のお子さん
と保護者
◇定員 15組(定員になり次第締め切ります)
◇持ってくる物 エプロン・三角巾・筆記用具
◇材料費 1人 200円(実費)

※託児の必要な方は申し込み時に、お申し出ください。

メニュー

・梅が枝もち ・ニンジン蒸しパン

この度、『三苦校区自治協議会』ホームページを立ち上げ
ました。
「住みよいまち三苦」で検索いただくか、または以下のアド
レスでご覧いただけます。是非ご利用ください。
<http://www.mitoma-fukuoka.com/>



おめでとうございます

第18回 校区
グラウンドゴルフ大会

9月22日(日)
三苦小グラウンド

☆フリーの部

優勝… 1丁目(263)
準優勝… 3丁目(266)

☆ファミリーの部

優勝… 2丁目(318)
準優勝… 6.7丁目(334)

※優勝チームは東区大会に出場します。頑張ってください!

☆ベストグロス賞(敬称略)

男性の部 太田 陽一(19)
女性の部 堺 政子(18)
子どもの部 岩崎 莉央(29)

☆ホールインワン賞(敬称略)

《大人》

米谷 和子 荻野 須美子
吉川 雄二 堺 政子
太田 陽一 水田 弘人

《子ども》

該当なし



★10月の主な行事★

日	曜	公民館関係
1	火	○明るい家庭づくり学級 『大人のパン作り教室』 10:00~
2	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~
3	木	
4	金	
5	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	○さわやか教室 『手品でストレス解消…田中 賢次氏』 14:00~
10	木	
11	金	○子育てボランティア養成講座 10:00~
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	○にこにこふれあい広場A・B合同 『楽しいおいもほり』 10:00~
16	水	○スイトピー広場 10:00~
17	木	
18	金	
19	土	○いちご文庫 10:00~
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	○第二回運営懇話会 11:00~
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	○子育てボランティア養成講座 10:00~
30	水	
31	木	

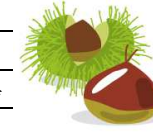


三苦校区
人権尊重推進協議会標語

見てるだけ
それもいじめの
一部だよ

★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係
1	金	
2	土	○いちご文庫 10:00~
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	○スイトピー広場 10:00~
7	木	
8	金	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 ※日程が変更になっています
9	土	○第15回『公民館文化祭』 ○さわやか教室『文化祭参加』
10	日	○第15回『公民館文化祭』
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	○いちご文庫 10:00~
17	日	
18	月	
19	火	○明るい家庭づくり学級(ヘルスマイト) 『親子でおやつ作り』 10:00~
20	水	○スイトピー広場 10:00~
21	木	
22	金	○サークル代表者会(文化祭反省会) 19:30~
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。