令和８年（２０２６年）
１２月１日発行

発行　福岡市三苫公民館
東区三苫３丁目３番４１号



三苫公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苫公民館
TEL０９２－６０６－４５１１
FAX０９２－６０６－６６０２



いちごカフェ

12月 14 日(月)
1月 11 日(月・祝)
13:00～16:00

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。

※スマホお困りごと相談会開催※

スイトピー広場　クリスマス会

要申込

サンタさんがやってきます
楽しいお話もあるよ



◇日　時　　１２月 １６日（水）１０：３０～
◇場　所　　三苫公民館 講堂
◇定　員　　乳幼児３０名
（準備があるため、定員になり次第締め切ります。）
◇参加費　　無料

～生け花でお正月を～

要申込

生け花を飾ってお正月を迎えませんか？
新春らしい花材を使い、素敵なお花を活けましょう

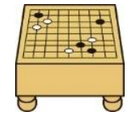


◇日　時　　12月 27日（日）　10:00～
◇場　所　　三苫公民館
◇講　師　　田中　政甫　氏(嵯峨御流　正教授)
◇対　象　　三苫校区にお住まいの方
◇材料費　　2，000円
◇定　員　　10名
◇持ってくるもの　　花器 ・ 剣山 ・ 花バサミ
花器をお持ちでない方は、申し込み時にお申し出ください。
花器代(オアシス入り) 別途 500 円必要です。

新春囲碁大会

要申込

囲碁好き集まれ、新春の腕比べに奮ってご参加ください。



◇日　時　　１月 10 日（日）　10:00～
◇場　所　　三苫公民館 講堂
◇対　象　　三苫校区にお住まいの方
◇参加費　　大会経費として３００円を当日徴収します。
◇定　員　　２０名　　申し込み締切 12 月 25 日(金)
◇主　催　　三苫公民館＆三苫囲碁同好会

三苫公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)

さわやか教室
『新春落語　笑って元気』

毎度お楽しみ、粗忽家勘心師匠による落語と、おめでたい日本の芸能「南京玉すだれ」をお楽しみいただけます。



◇日　時　　１月 13 日（水）14:00～
◇場　所　　三苫公民館 講堂
◇落　語　　内浜落語会
粗忽家　勘心　氏
◇対　象　　どなたでもご参加いただけます。

食を交えて「多文化交流会」





インドネシア・フィリピン・キルギス

今、日本では介護の現場で外国の方々が働いています。今回は、介護施設で働いている方々に、お国の料理を準備していただきます。世界の料理を味わいながら、その国の事、日本での事、仕事の事などいろいろおはなしを聞きましょう。
インドネシアとフィリピンそして今回初めて「中央アジアのスイス」と呼ばれるキルギスの方をお招きしています。

◇日　時　12 月　25 日（金）　11：００～
◇場　所　三苫公民館　講堂
◇講　師　「みんなの家三苫駅前」職員
◇内　容　〇インドネシア・フィリピン・キルギスの話
◇定　員　30 名(準備があるため、定員になり次第締め切ります。)
◇主　催　人尊協　三苫公民館
◇協　力　みんなの家　三苫駅前

要申込

マイナンバーカード申請出張サポート

◇日 時　12月 27日(日)14:00～16:00
◇場 所　三苫公民館 講堂
※詳細は裏面に記載しています。



年末年始のごみ出しのお知らせ

12 月 31 日(木)から 1 月 3 日(日)まで、家庭ごみの収集は 休みになります。



燃えるゴミの持ち出し日【三苫全域】
12 月 31 日(木) ⇒ 1月 4 日(月)
年内最後の持ち出し日 12月 28 日(月)



燃えないごみの持ち出し日
1～3 丁目・6～8 丁目　1 月 3 日(日)⇒12 月 30 日(水)
空きびん・ペットボトル　収集日の変更はありません。(通常通り)

【お問い合わせ先】
東区役所 生活環境課　家庭ごみ係 TEL 092-645-1061

危険

いのしし注意



三苫浜中央公園や３丁目松林の付近に“いのしし”が出没しています。見かけたら、目を合わせずにその場を離れてください。

≪公民館全館清掃≫ １２月２２日　(火)
開館していますが、部屋の利用はできません。

≪１２月の臨時休館日≫　１２月２８日 (月)
利用申し込みがある時には 10 日前までにお申し出ください。



≪年末年始の休館日≫
１２月２９日(火)～１月３日(日)
今年も公民館へのご協力ありがとうございました。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。**公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。**※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート（予約不要）も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【　日　時　】　令和８年 12 月 27 日（日曜日）14 時～16 時
【　会　場　】　三苫公民館　講堂
【　対象者　】　東区に住民票のある方
【予約終了日】　12 月 22 日　※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【 予約受付・お問い合わせ 】
福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL　092－600－2402　（9:00～18:00）
受付：午前９時～午後６時（土日祝も受付・年末年始除く）
FAX　06－７６６４－９５３１
※インターネットでも予約できます
（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】
○　マイナンバーカードの申請の場合
　事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
○　マイナ保険証利用登録等の場合(すでにカードをお持ちの方)
　マイナンバーカード、カードの４桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】福岡市総務企画局ＤＸ戦略課
（この事業は事業者への委託により実施します。）

三苫公民館地図



三苫公民館
ブログ URL
https://mitomako.blogspot.com

住みよいまち三苫
ホームページ

公民館年末断捨離



公民館に忘れ物がたまっています。年末になりますので処分します。特に傘が多く、水筒、メガネの忘れ物もあります。心当たりの方は 12 月 20 日までに取りにきてください。



東消防団和白分団三苫支部からのお知らせ

≪12/28～12/30 は消防団年末特別警戒実施≫

18:00～21:00、消防車２台で地域巡回を実施いたします。その際に半鐘を鳴らしながら走行しますが、火事ではありませんので、お間違いのないようにお願いします。

今一度、火の元・戸締りのご確認を！



世代を超えて愛され続けている永遠の名作
「ニューシネマパラダイス」を上映！

コミセンわじろからのお知らせ

日程 **12月19日(土)**　映画を楽しむ「喫茶スペース」で好きな作品の紹介＆交流も!

映画を愛する少年と映写技師の心温まる交流を描いた不朽の名作。笑って、泣いて、心が満たされるひとときをぜひコミセンわじろでお過ごしください。

時間　①10:00～12:30（午前１回のみの上映）
料金　800円（要予約）
お問合せ　コミセンわじろ（☎092-608-8480）
詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



コミセンわじろ WAJIRO Regional Community Center

福岡市消費生活センターより

【重篤な事故になることも！脚立やはしごからの転落に注意】

● 脚立やはしごからの転落事故が報告されています。特に庭木の手入れ中の事故が目立ち、重篤な事故につながる事例も見られます。高齢になると誰でも、身体・認知機能が衰えてきます。専門業者や身近な人に頼むなど、なるべく高所での作業は自分自身で行わないようにしましょう。

● 作業を行う際は、脚立やはしごの止め具を確実に固定し、固く平坦な地盤に設置しましょう。一人きりの作業は避け、安定性補助器具が付いたものを利用してください。また、ヘルメット、動きやすい服装、滑りにくい靴で作業することも大切です。

● 脚立は作業用の用具であり、天板から２段以上下の踏ざんに立って作業しましょう。一方、はしごは高所へ移動するための用具なので、はしご上で作業しないようにしましょう。



★12月の主な行事★

日	曜	行　　事
1	火	○ヘルスメイト『よかトレ』10:30～ ○卓球教室　16:00～
2	水	○スイトピー広場　10:00～
5	土	○『子どもいけ花教室』10:00～ ○ヘルスメイト『おもてなし料理教室』10:00～ ○人権を尊重する市民のつどい【なみき】
6	日	○三苫・和白・奈多校区マラソン大会【雁レク】　9:00～ ○福岡国際マラソン
7	月	○卓球教室　18:00～
8	火	○にこにこふれあい広場Ａ『みんなたのしみクリスマス』　10:30～
9	水	○さわやか教室『歌って元気！』　14:00～
11	金	○母子巡回健康相談　受付 13:30～14:00
12	土	○いちご文庫『クリスマス会』10:30～ ○公民館サークル説明会　14:00～
13	日	○校区卓球大会　10：00～ ○３丁目餅つき大会
14	月	○『いちごカフェ』　13:00～16:00
15	火	○にこにこふれあい広場Ｂ『みんなたのしみクリスマス』　10:30～ ○卓球教室　18:00～
16	水	○スイトピー広場『クリスマス会』　10:30～
20	日	○２丁目餅つき大会 ○『くるり』13:00～16:00　【和白公】
21	月	○ほのぼのサロン『クリスマス会』10:00～ ○卓球教室　18:00～
22	火	○公民館全館清掃
23	水	○小・中学校終業式
27	日	○『生け花でお正月を』　10:00～ ○マイナンバーサポート　14：00～16：00
28	月	○公民館臨時休館日
29	火	○年末年始休館日 12/29～1/3

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。
どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
※【　】は開催場所。記載がない行事は三苫公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苫校区人権尊重推進協標語

だれしもが
かけがえのない
そんざいだ