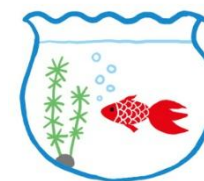


令和8年（2026年）
8月1日発行
発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号



三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

【いちご文庫】

◇8月 3日(月) 10:00~12:00

お楽しみ会「こわ～いはなし」

◇読み聞かせやゲーム

◇8月22日(土) 13:00~15:00

いつものおはなし会(読み聞かせや工作)

◇9月12日(土) 13:00~15:00

「お月見」



いちごカフェ

8月10日(月)

9月14日(月) 13:00~16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。



第3回二十歳を迎えた同窓会のご案内

日時 8月16日(日) 16時00分より
会場 三苦公民館 講堂
内容 式典と祝賀会
参加費 1,000円
対象者 2005年4月2日~2006年4月1日生
三苦校区在住の方
服装 自由
申込先 三苦公民館 092-606-4511
(受付は9時から17時)
FAX 606-6602

参加希望者は三苦公民館へ連絡してください。

主催 青少年育成連合会



みんな
集まれ!!

ミュージックフェスタ in 三苦 2026

暑い夏を 熱く盛り上げよう!!

参加団体

みとま保育園

よなぎ
夜風

k-pop dance school H I P

MIW Mado in Wajiro

三苦小学校の
先生バンド
です!

放課後あまおうビート

エアコン完備で
快適です

オリーブ保育園

第二オリーブ保育園

サカバン

詳細は家庭
に配布のチ
ラシをご覧
ください

8月23日(日)

13:00~

三苦小体育館

幼児から大人まで音楽
好きが集まりました。
楽しいこと
まちがいなし😊



母子巡回健康相談

◇開催日 8月 27日 (木)
◇受付時間 13:30~14:00 (予約不要)
受付時間までにお越しください
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ・お子さんの着替え
の時に使うバスタオル
◇お願い・・・自宅で検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は
参加をお控えください。

★問い合わせ先…東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295



さわやか教室(高齢者地域参画支援事業)

60年代の懐かしのポップスを
生演奏で楽しみましょう。
みなさんの知っている曲が
たくさんありますよ!



◇日時 9月13日(日) 13:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 『懐かしのポップスコンサート』

◇出演者 博多のおやじバンド **イモンズ**

♪どなたでも参加できます♪

校区一斉クリーンアップ作戦 2026



三苦町内をみんなで きれいにしよう!

9月6日(日) *小雨決行・大雨中止

◇各町内会で集合時間・集合場所などが違います。

詳細は、回覧板でご確認ください。

ご家族そろってのご参加・ご協力をよろしく
お願いいたします。

スイトピー広場からのお知らせ

9月16日(水) 10:00~12:00

スイトピースマイル広場(歯科衛生士さんが来館)
歯科衛生士さんが来館しますので、日頃のお子さまの
こともいろいろな相談もできますよ♪

8月の休館日のお知らせ

8月13日(木)~15日(土)お盆の休館日

8月24日(月) 月1回の臨時休館日

8月31日(月) 月末の定例休館日

利用申し込みがある時には10日前の正午までにお
申し出ください。

皆様のご協力をお願いします。

よかドックで 年に一度は健康チェック！

- 対象：40～74 歳の福岡市国民健康保険加入者（治療中の方も対象です）（福岡市国保以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者にご確認ください。）
- かかる費用：500 円
- 検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診
- 受診場所：市の施設等、実施医療機関
- 詳細は「けんしんナビ」から



学生から大人まで誰でも無料！暑い夏も涼しく快適に集中！ 「コミセン自習室」をご利用ください！

時間 1日4回の時間制

- ① 9:15～11:50 ② 12:00～14:50
③ 15:00～17:50 ④ 18:00～20:50

無料
誰でも
利用OK

申込み 事前申込不要。時間の30分前から整理券配布。①は9:00から
※30名を超えると抽選になります。

対象 誰でも利用できます
(中学生以下の方は18:00以降保護者同伴)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
詳しくはコミセンわじろまで！



コミセンわじろ
Komisen Wajiro Self-Study Center

住みよいまち三苦 ホームページ



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

最新情報はプロ
グでもご確認い
ただけます。



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

《「こどもの人権相談」強化週間》 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日（金）から9月3日（木）までの1週間、

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110（フリーダイヤル）

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：linejinkensoudan

※二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで（時間外及び土日祝日は留守番電話対応）受け付けています。

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。無料の健康相談コーナーもあります！

- 日時：8/29（土） 13：00～15：00（12：30 開場）
- 場所：なみきスクエア1階 なみきホール
- 申込不要・参加無料 主催：千早病院 後援：福岡市

※11：00～12：00 健康チェック（血糖・血圧測定、骨密度測定）を実施します。

講演内容

- 第1部 演題：くすりは正しく使ってこそ”くすり”
～薬と上手に付き合うコツ～ 薬局長 石丸 隆之
- 第2部 演題：いかに健康に老いるか 病院長 道免 和文



お問い合わせ先
国家公務員共済組合連合会
千早病院
地域医療連携室
TEL:661-2211
FAX:683-0411

★8月の主な行事★

日	曜	内 容
3	月	〇いちご文庫『夏休みお楽しみ会 こわ〜い話』 10:00～12:00 〇卓球教室 18:00～
4	火	〇ヘルスメイト『よかトレ』 10:30～
5	水	〇スイトピー広場 10:00～
10	月	〇いちごカフェ 13:00～16:00
13	木	公民館臨時休館日
14	金	公民館臨時休館日
15	土	公民館臨時休館日
16	日	〇青育連『二十歳を迎えた同窓会』 16:00～
17	月	〇ほのぼのサロン『転ばないためには』 10:00～ 〇卓球教室 18:00～
19	水	〇スイトピー広場 10:00～
22	土	〇いちご文庫 13:00～15:00
23	日	〇ミュージックフェスタ in 三苦 13:00～ 〇『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
24	月	〇公民館臨時休館日
25	火	〇卓球教室 18:00～
27	木	〇小中学校始業式 〇母子巡回健康相談 （受付）13:30～14:00 〇校区グラウンドゴルフ説明会・体育祭説明会 19:30～
31	月	〇公民館定例休館日

- ※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
- ※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
- ※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
- ※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
- ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。

三苦校区人権尊重推進協標語

ふわふわ言葉

みんなが笑う

えがおの虹



三苦公民館地図

