

親子で楽しむ郷土料理(^.^♪)

- ◆日時 7月18日(土)
10:00~13:00
- ◆場所 三苫公民館 講堂
- ◆講師 管理栄養士 百武 孝子 先生
- ◆対象 三苫校区在住の小学生以上と保護者
- ◆参加費 300円
- ◆定員 20名
- ◆持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
- ◆主催 三苫校区ヘルスマイト(食生活改善推進員協議会)



参加申し込みは公民館へ
092-606-4511

メニュー



- ① かしわ飯
- ② 明太子ポテト餃子
- ③ 弘わかめのごま油炒め
- ④ 焼きなすの味噌汁
- ⑤ わらび餅の八女抹茶きな粉かけ

