



三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

【高齢者地域参画支援事業】

さわやか教室へのお誘い

第1回講座 開講式・防犯講座

『詐欺にだまされないために』

被害者急増!! 特殊詐欺について東警察署の方からお話いただきます。

- ◇日時 5月13日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇参加者 どなたでも参加できます
- ◇講師 東警察署 安全課

私は大丈夫!!
そんなあなたが
とても心配



5月のいちごカフェ

5月11日(月)

13:00~16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意して
います。どなたでも参加
できますので、お気軽に
お越しください。
事前申し込みは不要です。



防災フェスタ in 三苦浜中央公園

自分の命は自分で守る

5月17日(日)10:00~14:00(雨天中止)

三苦浜中央公園

詳細のチラシは皆様のお宅に届きます

※雨天中止の場合は16日(土)12時以降に安心メール・「住み
よい町三苦」HP・公民館ブログでお知らせします。
2面に二次元バーコードを載せています。ご利用ください。

お知らせ

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。
新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行
うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービ
ス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、
令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5と8/13
~8/15も、休館日になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談くだ
さい。

【高齢者地域参画支援事業】

大型バスに乗って、お出かけしませんか

さわやか教室 楽しいバスハイク

- ◇日程 6月10日(水)
- ◇集合 9:15 三苦公民館
- ◇コース 9:30 三苦公民館出発
⇒宗像大社 10:30~11:30見学・散策
⇒鎮国寺 11:40~12:30見学
⇒道の駅むなかた 12:40~14:00 出発
各自で昼食
⇒15:00三苦公民館到着(予定)
- ◇参加費 200円(保険代)
※食事代金はご自分で準備してください
- ◇定員 40名(先着順で受け付けます)
- ◇持ってくるもの 飲み物
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇締め切り 5月20日(水)



みとま男女共同参画推進会コンサート

♪ピアノ&ヴァイオリンデュオコンサート♪

~初夏のひととき 音楽の力で心地よいゆらぎのなかへ~

- ◇日時 6月12日(金) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇演奏 ヴァイオリン 櫻野 貴史(Takasi Sakurano)
ピアノ 榎元 圭(Kei Enomoto)
- ◇参加者 三苦公民館 どなたでも参加できます
- ◇参加費 無 料
- ◇主催 みとま男女共同参画推進会・三苦公民館



三苦海岸・三苦浜中央公園をきれいにしよう!

ラブアースクリーンアップ2026

- ◇日時 6月14日(日)
- ◇時間 9:00~(受付開始 8:30~)
- ◇集合場所 ①1丁目~2丁目の方
三苦6・7丁目集会所前 集合
②3丁目~6・7丁目の方
三苦浜中央公園 集合

※軍手、ビニール袋は準備いたします。集合場所等の
お問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ねください。

◇主催 三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会



文化祭の お知らせ

- 日時 6月20日(土) 9:45 開始
 - 場所 三苦公民館
 - 内容 ◇ サークル発表 10:00~12:00(予定)
 - ◇ 展示: 生け花サークル・和光三苦教室(硬筆)
 - ◇ 食べ物・ゲームなど: サークルさん出店あり
・やきそば・かき氷・タピオカドリンク・
・綿菓子・ポップコーン 他
 - ◇ キッチンカー(ワッフル)
 - ◇ 生け花体験「お花で父のプレゼント」
 - ◇ 囲碁体験教室
 - 協力 めだか共同作業所
(フランクフルト ふきん・こんにやく他)
やまと更生センター(作品展示販売)
- ☆詳細は、公民館だより6月号をご覧ください☆

青切符って
なあに?

何をしたら取り締まり
を受けるの?

2026自転車講習会お知らせ

6月18日(木) 18:00~

2026年4月から自転車にも交通反則通告
制度が適用されます。
正しい情報を知り、安全に自転車を利用しまし
よう。



お話は和臼交番の
おまわりさんです
...詳細は6月号で

5月の休館日のお知らせ

- 5月 3日(日) ~5日(火)
ゴールデンウィークの休館日
- 5月 6日(水) 振替休日 月1回の臨時休館日



令和8年度 三苦公民館サークル一覧表



※お問い合わせは三苦公民館（606-4511）までお願いします。 令和8年4月1日現在

★5月の主な行事★

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

※カード・電子証明書の変更については、公民館では実施できません。

【日時】 令和8年 5月25日（月曜日）10時～12時

【会場】 三苦公民館

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約終了日】 5月19日（火）

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402（9:00～18:00）

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

曜	サークル名	内 容	時 間	月会費	対 象	月回数	場 所
月	和白ブレインズ	ミニバスケットボール	18:00～19:30	2000	小学生 男子	①～④	小
	ファニーズ	バレーボール	19:30～22:00	250	成 人	①～④	小
	パインコーズ	バレーボール	20:00～22:00	200	成 人	①～④	小
	COLORS	バレーボール	20:00～22:00	0	成 人	①～④	小
火	生け花教室	生け花	13:00～15:00	2700	成 人	第②	学
	玄海相撲甚句会	相撲甚句	15:00～17:00	2000	成 人	第②④	学
	舞 斬 (初心者)	よさこい	17:00～18:00	3000	初 心 者	①～④	講
	福岡三苦ヤンキース	小学生軟式野球	17:00～20:00	2000	小 学 生	①～④	小
水	和白少年剣道部	剣道	18:30～21:00	2500	小 ・ 中 学 生	①～④	小
	太極拳三苦サークル	太極拳の練習	(第①③) 12:30～14:00 (第②④) 10:00～12:00	2000	成 人	①～④	講
	居合道 (柳生新影流兵法)	居合道	18:00～20:30	年間 3000	小 学 生 ～ 成 人	①～④	講
	ACAO (アーン)	サッカー	17:00～20:00	3000	小 学 生	①～④	小
木	日本空手道誠心館	空手	18:00～21:30	3000	幼 児 ～ 成 人	①～④	小
	3Bスパンコール	健康体操	10:00～12:00	3000	成 人	①～④	講
	ストロベリーフィールズ	コーラス練習	12:40～15:10	3000	成 人 女 性	①～④	講
	日向ひよつとこ踊り	ひよつとこ踊り	15:30～17:30	1500	成 人 (子 ども 可)	第①③	講
	和光三苦教室	硬 筆	16:00～18:00	2000	幼 児 ～ 成 人	①～③	学
	K-POP DANCE SCHOOL "HIP"	K-POP ダンス	17:30～19:30	3000	小 学 生 ～ 高 校 生	①～④	講
	K-POP DANCE "MUSE"	K-POP ダンス	19:30～21:30	3000	小 学 生 ～ 高 校 生	①～④	講
	福岡三苦ヤンキース	小学生軟式野球	17:00～20:00	2000	小 学 生	①～④	小
	NAOチアダンスクラブ	チアダンスの練習	18:00～20:00	1000	児 童 (小 ・ 中 学 生)	①～④	小
	三苦バドミントンクラブ	バドミントン	20:00～22:00	1回 500	社 会 人 ・ 学 生	①～④	小
金	HOPE DANCE SCHOOL	ダンス	(リトルクラス) 16:00～16:50 (ジュニアクラス) 17:00～18:00	3000	リトルクラス (未就学児～ 小学校低学年) ジュニアクラス (小学校高学年以上)	①～④	講
	舞 斬	よさこい	18:00～19:30	3000	幼 児 ～ 成 人	①～④	講
	リラックスヨガ&リンパ	ヨガ&セルフリンパ	19:30～21:00	2000	小学生～親子～一般	①～④	講
	CLUB東福岡ジュニア	サッカー	17:00～19:00	3000	小 学 生	①～④	小
土	和白少年剣道部	剣道	18:30～21:00	2500	小 中 学 生	①～④	小
	さくらの会	民踊(和踊り)	14:00～16:00	2000	大 人 ・ 男 女	①～④	講
	Luamo (ルアモ)	K-POP ダンス	17:00～19:00	2500	小 学 生 ～ 高 校 生	①～③	講
	福岡三苦ヤンキース	小学生軟式野球	8:00～13:00	2000	小 学 生	①～④	小
	和白ブレインズ	ミニバスケットボール	14:00～18:00	2000	小 学 生 男 子	①～④	小
	SIRIUS	バドミントン	18:00～22:00	1回 600	特 に な し	①～④	小
日	三苦囲碁同好会	囲碁の対局	10:00～13:00	500	成 人	①～④	学
	福岡三苦ヤンキース	小学生軟式野球	8:00～13:00	2000	小 学 生	①～④	小
	日本空手道誠心館	空手	10:00～13:00	3000	幼 児 ～ 成 人	①～④	小
	SIRIUS	バドミントン	18:00～22:00	1回 600	特 に な し	①～④	小

日	曜	内 容
3	日	★憲法記念日 (利用がないときは臨時休館)
4	月	★みどりの日 (利用がないときは臨時休館)
5	火	★こどもの日 (利用がないときは臨時休館)
6	水	振替休日 公民館臨時休館日
9	土	○『お花で母の日プレゼント』10:00～
10	日	○壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会 【青松園・和白中】
11	月	○『いちごカフェ』 13:00～16:00
12	火	○にこにこふれあい広場A 『はじめましてこんにちは』 10:30～ ○卓球教室 18:00～20:00
13	水	○さわやか教室『開講式・防犯講座 (特殊詐欺について)』 講師 東警察署安全課 14:00～
17	日	○『防災フェスタ』※雨天中止 10:00～14:00 【三苦浜中央公園】
18	月	○ほのほのサロン 『フラワーアレンジメントを楽しもう』 10:00～ ○卓球教室 18:00～20:00
19	火	○にこにこふれあい広場B 『はじめましてこんにちは』 10:30～
20	水	○スイトピー広場 10:00～12:00
21	木	○みんなで楽しむ畑経験サツマイモ植え 【8丁目】 10:00～11:30
23	土	○和白中学校体育祭(予備日 5/26) 【和白中】 ○『いちご文庫』 13:00～15:00
24	日	○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
25	月	○マイナンバーサポート事業 10:00～12:00

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
 ※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
 ※『さわやか教室』『ほのほのサロン』:高齢者の方の参加事業です。
 ※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

子ども向けの恒例イベント「わじろ映画館」 「冒険者たち ガンバと7匹のなかま」を上映!

日程 6月13日(土) 要予約

小さな7匹のネズミが繰り広げる波乱の冒険と友情、そしてドキドキな物語!懐かしいアニメ作品の劇場版です、ぜひお越しください!

時間 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

料金 小学生以下100円 大人500円

申込 コミセンわじろ(☎092-608-8480)

詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。



三苦公民館ブログURL

<https://mitomako.blogspot.com>



最新情報はブログでもご確認いただけます。

三苦公民館地図



※月回数の○の数字は開催する週です。場所は小→小学校 講→公民館講堂 学→公民館学習室

※見学、体験は随時受け付けます。公民館に連絡してください。

三苦校区人権尊重推進協標語

あなたはね
一人じゃないよ
大丈夫

