

| 曜日 | サークル名 | 内 容 | 時 間 | 月会費 | 対 象 | 月回数 | 場所 |
|----|--------------------------|------------|---|--------|---|-----|----|
| 月 | 和白ブルインズ | ミニバスケットボール | 18:00～19:30 | 2000 | 小学生男子 | ①～④ | 小 |
| | ファニーズ | バレーボール | 19:30～22:00 | 250 | 成人 | ①～④ | 小 |
| | パインコーズ | バレーボール | 20:00～22:00 | 200 | 成人 | ①～④ | 小 |
| | C O L O R S | バレーボール | 20:00～22:00 | 0 | 成人 | ①～④ | 小 |
| 火 | 生け花教室 | 生け花 | 13:00～15:00 | 2700 | 成人 | 第② | 学 |
| | 玄海相撲甚句会 | 相撲甚句 | 15:00～17:00 | 2000 | 成人 | 第②④ | 学 |
| | 舞 斬 (初 心 者) | よさこい | 17:00～18:00 | 3000 | 初心者 | ①～④ | 講 |
| | 福岡三苦ヤンキース | 小学生軟式野球 | 17:00～20:00 | 2000 | 小学生 | ①～④ | 小 |
| | 和白少年剣道部 | 剣道 | 18:30～21:00 | 2500 | 小・中学生 | ①～④ | 小 |
| 水 | 太極拳三苦サークル | 太極拳の練習 | 第①③) 12:30～14:00 (第②④) 10:00～12:00 | 2000 | 成人 | ①～④ | 講 |
| | 居合道 (柳生新影流兵法) | 居合道 | 18:00～20:30 | 年間3000 | 小学生～成人 | ①～④ | 講 |
| | A C A O (アーソン) | サッカー | 17:00～20:00 | 3000 | 小学生 | ①～④ | 小 |
| | 日本空手道誠心館 | 空手 | 18:00～21:30 | 3000 | 幼児～成人 | ①～④ | 小 |
| 木 | 3 B スパンコール | 健康体操 | 10:00～12:00 | 3000 | 成人 | ①～④ | 講 |
| | ストロベリーフィールズ | コーラス練習 | 12:40～15:10 | 3000 | 成人女性 | ①～④ | 講 |
| | 日向ひょっとこ踊り | ひょっとこ踊り | 15:30～17:30 | 1500 | 成人(子ども可) | 第①③ | 講 |
| | 和光三苦教室 | 硬 筆 | 16:00～18:00 | 2000 | 幼児～成人 | ①～③ | 学 |
| | K-POP DANCE SCHOOL "HIP" | K-POPダンス | 17:30～19:30 | 3000 | 小学生～高校生 | ①～④ | 講 |
| | K-POP DANCE "MUSE" | K-POPダンス | 19:30～21:30 | 3000 | 小学生～高校生 | ①～④ | 講 |
| | 福岡三苦ヤンキース | 小学生軟式野球 | 17:00～20:00 | 2000 | 小学生 | ①～④ | 小 |
| | N A O チアダンスクラブ | チアダンスの練習 | 18:00～20:00 | 1000 | 児童 (小・中学) | ①～④ | 小 |
| | 三苦バドミントンクラブ | バドミントン | 20:00～22:00 | 1回500 | 社会人・学生 | ①～④ | 小 |
| 金 | HOPE DANCE SCHOOL | ダンス | (リトルクラス) 16:00～16:50 (ジュニアクラス) 17:00～18:00 | 3000 | リトルクラス (未就学児～小学校低学年) ジュニアクラス (小学校高学年以上) | ①～④ | 講 |
| | 舞 斬 | よさこい | 18:00～19:30 | 3000 | 幼児～成人 | ①～④ | 講 |
| | リラックスヨガ&リンパ | ヨガ&セルフリンパ | 19:30～21:00 | 2000 | 小学生～親子～ | ①～④ | 講 |
| | C L U B 東福岡ジュニア | サッカー | 17:00～19:00 | 3000 | 小学生 | ①～④ | 小 |
| | 和白少年剣道部 | 剣道 | 18:30～21:00 | 2500 | 小中学生 | ①～④ | 小 |
| 土 | さくらの会 | 民謡(和踊り) | 14:00～16:00 | 2000 | 大人・男女 | ①～④ | 講 |
| | L u a m o (ルアモ) | K-POPダンス | 17:00～19:00 | 2500 | 小学生～高校生 | ①～③ | 講 |
| | 福岡三苦ヤンキース | 小学生軟式野球 | 8:00～13:00 | 2000 | 小学生 | ①～④ | 小 |
| | 和白ブルインズ | ミニバスケットボール | 14:00～18:00 | 2000 | 小学生男子 | ①～④ | 小 |
| | S I R I U S | バドミントン | 18:00～22:00 | 1回600 | 特になし | ①～④ | 小 |
| 日 | 三苦囲碁同好会 | 囲碁の対局 | 10:00～13:00 | 500 | 成人 | ①～④ | 学 |
| | 福岡三苦ヤンキース | 小学生軟式野球 | 8:00～13:00 | 2000 | 小学生 | ①～④ | 小 |
| | 日本空手道誠心館 | 空手 | 10:00～13:00 | 3000 | 幼児～成人 | ①～④ | 小 |
| | S I R I U S | バドミントン | 18:00～22:00 | 1回600 | 特になし | ①～④ | 小 |