

令和7年(2025年)
10月1日発行
発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号

2025
三苦校区 創立30周年
ありがとう30年!

三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

第30回 校区体育祭

◇日時 10月12日(日) 8:30~

◇場所 三苦小学校グラウンド

◇主催 三苦校区自治協議会

※雨天時は中止

★誰でも参加できる競技もあります。奮ってご参加ください。



10月のいちごカフェ

10月 13日(月・祝)

13:00~16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

秋のふれあい人権講座とコンサート

入場
無料

申込み
不要

10月19日(日)
13:00~16:00

車でのご来場は
ご遠慮ください

履物を持っ
て来てください

【会場】和白中学校体育館

人権講話

『頑張らなくてもいいんだよ』
齋藤 真人氏(立花高校校長)

人権コンサート

~生まれてきてくれてありがとう~
シンガーソングライター Mon さん

【主催】和白公民館 / 奈多公民館 / 三苦公民館

【共催】和白校区人権尊重推進協議会 / 男女共同参画推進協議会
奈多校区人権尊重推進協議会 / 男女共同参画推進協議会
三苦校区人権尊重推進協議会 / みとま男女共同参画推進会

にこにこふれあい広場&スイトピー広場

おいも畑に行きましょう

要申込

◇日時 10月21日(火)10:30~

(雨天)23日(木)10:30~

◇場所 三苦公民館に集合後、近くの畑に移動します。

◇内容 お芋ほり

◇参加費 実費600円(当日徴収します)

◇申込先 三苦公民館(☎606-4511)

◇申込締切り 10月 15日(水)

※当日は汚れても良い服装で軍手・スコップ・掘ったお芋を入れる袋(レジ袋等)をお持ちください



三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)

さわやか教室へのお誘い

第5回講座

『歌って元気 カラオケ パート2』

◇日時 10月 29日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

10月は、楽しく歌を歌って、楽しみましょう。懐かしの歌謡曲を準備しています。ぜひご参加ください。



校区献血にご協力ください

◇日程 11月 1日(土)

◇受付時間 10:00~12:00まで

13:00~15:00まで

◇場所 三苦公民館

◇主催 三苦校区献血推進協力会



三苦校区防災訓練

みんなで防災

三苦小学校と三苦公民館、和白青松園を避難所として防災訓練を行います。各ご家庭で準備されている非常時持ち出し品を持ってぜひ防災訓練にご参加下さい。

◇日時 11月 3日(月・祝) 10:00 開始

◇避難所 三苦小学校 三苦公民館 和白青松園

◇内容 『避難訓練』

◇参加者 どなたでも参加できます。

◇主催 自治協議会・防災推進委員会



第29回まつり三苦



◇日時 11月 8日(土)

15:00~19:00

◇場所 三苦小学校 グラウンド

◇内容 夜店 おもちゃ・食べ物

くじ・ゲーム など

ステージ発表



雨天の場合のお知らせ

時間 15:00~19:00

場所 小学校体育館

内容 夜店

(ステージ発表はありません)



お願い：当日は、夜店でおもちゃや食べ物を販売します。小銭の準備をお願いします。

★抽選券付きチラシが、各戸に配布されます。

今年から抽選方法を変更しています。

詳しくはチラシをご覧ください。

ボランティアさん 募集してます

◆いちご文庫(本の読み聞かせや、遊びの支援)

◆スイトピー広場(遊びに来た親子の子ども達の見守り)

◆いちごカフェ(地域の方々が立ち寄るカフェのお手伝い)

◆ほのぼのサロン(高齢者サロンのお手伝い)

10月の休館日のお知らせ

10月27日(月) 月1回の臨時休館日

利用申し込みがある時には10月17日(金)正午までにお申し出ください。

皆様のご協力をお願いします。



【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市 三苫 公民館主事の募集について
生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

◆募集期間 令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に 東 区 生涯学習推進課 及び
三苫 公民館で配布

(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 東 区 生涯学習推進課

申込み先 TEL 645-1036 FAX 645-1042

住みよいまち三苫ホームページ



三苫校区の様々な情報を
発信しています。
ちょっと覗いてみてくだ
さい。



三苫公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでも
ご確認ください。



三苫公民館地図



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っていない場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和7年11月30日(日曜日) 10時～12時

【会場】 三苫公民館

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約終了日】 11月26日 ※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

受付：午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は事業者への委託により実施します。)

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、
提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：11/18(火) 10:30～15:00

11/21(金) 10:00～15:00

11/26(水) 10:00～15:00

■申込方法

電話・メール・FAXで、
下記宛にお申し込みください。

■申込期間：10/1～11/11(先着順)

■会場：東市民センター

■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

★10月の主な行事★

日	曜	内 容
1	水	○スイトピー広場 10:00～ ○おはなし大好き『わらべ歌と読み聞かせ講座』 10:30～ ○スイトピー定例会 12:00～
4	土	○子ども生け花教室 10:00～ ○文化祭ふり返り会 14:00～ ○校区体育祭机上訓練・抽選会 19:30～
5	日	○ラブパーククリーンアップ 9:00～【三苫浜中央公園】 ○旗作り・景品づくり 13:00～
6	月	○卓球教室 18:00～
7	火	○ヘルスメイト『よかトレ』 10:30～
10	金	○子育て連会長会 20:00～
11	土	○いちご文庫 13:00～15:00 ○環境講座 ○衛生研『畑でコンポスト お芋ほり』 10:00～【三苫8丁目の畑】 ○校区体育祭会場設営 14:00～
12	日	○第30回三苫校区体育祭 8:30～【三苫小】
13	月	★スポーツの日 ○『いちごカフェ』 13:00～16:00
14	火	○卓球教室 18:00～
15	水	○スイトピー広場 10:00～12:00
19	日	○和白・奈多・三苫校区合同 ～秋のふれあい人権講座とコンサート～ 13:00～16:00【和白中】 ○6・7丁目グラウンドゴルフ大会 【三苫小】
20	月	○ほのぼのサロン『ポッチャで元気』 講師 和白病院職員 10:00～ ○卓球教室 18:00～
21	火	○にこにこふれあい広場 AB 合同『おもいっしょにいきましょー』 (雨天時 10/23) 10:30～
25	土	○三苫小学校運動会(予備日 10/29) 9:00～【三苫小】
26	日	○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
27	月	○公民館臨時休館日
29	水	○さわやか教室「歌って元気カラオケパート2」 14:00～

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児
育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。
どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苫公民館です。
ただし未定の場合もあります。

三苫校区人権尊重推進協標語



かんがえて

せっしてみよう

だれにでも

