

令和7年（2025年）
7月1日発行
発行 福岡市三苫公民館
東区三苫3丁目3番41号

2025
三苫校区 創立30周年
ありがとう30年！

三苫公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苫公民館
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

さわやか教室第3回講座

『ひまつぶしサロン』～お話と歌～

これから必要になってくる介護保険の事
高齢者の生活で起こりがちな問題など、詳しいお話が
聞けます。そして、生バンドの演奏で歌いましょう。

◇日時 7月9日（水）14:00～

◇場所 三苫公民館 講堂



7月・8月のいちごカフェ

7月14日（月） 8月11日（月） 13:00～16:00

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できます
ので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

※スマホお困りごと相談会同時開催※



子ども相撲大会 和白・三苫子ども相撲大会

★日時 7月19日（土） 16:00～

※雨天時：三苫小学校体育館で尻相撲

★場所 塩浜児童公園（海の中道整形外科前）

★種目 個人戦 学年別

団体戦 学年別チーム対抗

★主催 和白・三苫体育協会

★問い合わせ・申込先 三苫公民館（☎ 606-4511）

和白小・三苫小の生徒さんは誰でも参加できます。

女子の参加もできるようになりました。ふるってご参加ください

※参加希望の児童は、町内会または公民館へご連絡ください。



要申込

自分の命は自分で守る（4年生対象児童防災教室）

親子で、防災について考えてみませんか？消防士さんから命を守る為に大切な事を学べます。お子さんだけの参加でも大丈夫です。

◇日時 7月22日（火）10時～12時

◇場所 三苫小学校

◇内容 『あなたならどうする イエス・ノーゲーム』
消防士さんの話を聞こう 本物の消防車や救急車にふれてみる

◇講師 校区防災委員長・元消防士 堺正英さん
東消防署警備課和白出張所 所長 矢野祐二さん



要申込

子ども陶芸教室

世界に一つだけの可愛い『はにわ』を作ります。

◇日時 7月23日（水） 14:00～

◇場所 三苫公民館 講堂

◇講師 工房スマイル ひぐち つねあき 氏

◇対象 三苫校区在住の小学生

◇定員 20名（先着順）

◇材料費 1作品 1000 円

※作品は夏休み中にお渡しします。



【作品見本】

要申込

【夏休み子どもの居場所作り事業】

みとま夏休み寺子屋塾

◇日時 7月24日（木）・25日（金）

どちらの日も 10:00～12:00

◇場所 三苫公民館 講堂

◇対象 小学生（無料）

◇定員 両日、各30名ずつ（先着順）

◇持ってくるもの 必要な勉強道具・水筒

△...軽食を用意しています。

必ず事前に申し込みをしてください。

◇主催 社会福祉協議会

◇共催 民生委員・児童委員協議会 三苫公民館

要申込



防犯推進委員会「ながら防犯」講座

花の水やり、庭掃除や買い物、ウォーキング、ジョギング、
犬の散歩などしながらの見守り活動や防犯につながる活動が
『ながら防犯』です。

◇日時 8月2日（土） 14:00～

◇場所 三苫公民館 講堂

◇内容 講師：福岡県安全・安心まちづくりアドバイザー
（NPO 法人地域交流センター 理事）
今泉 重敏 氏

◇対象 三苫校区在住の方

◇主催 防犯推進委員会



バッグ式（LFC）コンポスト講座

～家庭ではじめるエコライフ
夏の生ごみ対策～

◇日時 8月3日（日） 10:00～11:30

◇場所 三苫公民館 講堂

◇講師 NPO 法人循環生活研究所の方

◇対象 一般

◇定員 20名 締め切り7月31日（木）

夏休みの自由研究にもピッタリ！

親子での参加もお待ちしております



要申込

第2回 二十歳を迎えた同窓会のご案内

三苫小学校で学ばれた皆さまの記念祝賀の会を下記のように開催します。

参加希望者は7月31日までに三苫公民館へ連絡してください。

日時 8月16日（土） 17時00分より

会場 三苫公民館 講堂

内容 式典と祝賀会

参加費 1,000円

対象者 2004年4月2日～2005年4月1日生まれ
の三苫小学校で学ばれた方

服装 自由

申込先 三苫公民館 092-606-4511

（受付は9時から17時）

FAX 606-6602

申込み締め切り 7月31日（木）

主催 三苫校区青少年育成連合会

7月の休館日のお知らせ

7月28日（月） 月1回の臨時休館日

利用申し込みがある時には7月18日（金）
正午までにお申し出ください。





おめでとうございます

小学生ドッジボール大会 (6月8日(日) 三苦小)

◇女子ドッジボール◇

- ◎優勝 三苦 2丁目
 - ◎準優勝 三苦 6・7丁目
 - ◎3位 三苦1・3・4・5丁目チーム
- ※本年度はソフトボールは中止となり、男子はドッジボールにエキシビジョンで参加しました。



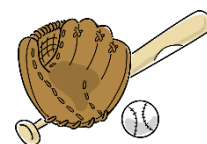
三苦校区創立 30 周年実行委員会よりアンケートのお礼

三苦校区創立 30 周年記念事業アンケートにご協力ありがとうございました。いただいたご意見は校区内で今後の参考にさせていただきます

おめでとうございます!

『三苦チーム』 第 33 回東区実年ソフトボール交歓大会 優 勝

6 月 15 日(日)に雁の巣レクリエーションセンターで開催された東区実年ソフトボール交歓大会で、三苦チームが優勝されました。



令和7年度第1回東区人権セミナー

いのちの贈りもの ～ドナーと共に生きる～

移植の恩恵を受けた患者の立場から、自身の発病から人工透析・腎臓移植までの経緯、移植後のからだの変化や、日本の臓器提供の現状、移植医療に関わる方々の想いなどを分かりやすく伝えます。

セミナーを通じて、命の尊さ、重さ、そして何事もない日常のありがたさを感じ取り、つながる命について考えるきっかけにしていきたいと願い、ピアノ演奏とともに語ります。 ※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり
※講師：ピアニスト 児嶋 由紀さん

<日時> 7月23日(水)14:00～15:40(13:30 開場)
<会場> なみきスクエア(東市民センター) なみきホール

<申込>
入場無料(先着500名)

6月9日(月)～7月18日(金)までに事前申込要
「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

- ・メール：h-shimin@namiki-sq.jp 件名：「第1回東区人権セミナー参加申込」
- ・FAX：674-3972
- ・はがき：〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

<問い合わせ> なみきスクエア
電話：674-3981 FAX：674-3972
主催 なみきスクエアみらいネットワーク
共催 東区役所

★7月の主な行事★

日	曜	内 容
1	火	○立花高校2年生職場体験(7/1・2) ○ヘルスメイト『よかトレ』 10:30～
2	水	○スイトピー広場 10:00～
5	土	○子ども生け花教室 10:00～ ○いちご文庫『たなばた会』 10:00～
6	日	○老ク連ダーツ大会 9:00～12:00
8	火	○にこにこふれあい広場A 『暑い夏にまけないぞ』 10:30～
9	水	○さわやか教室『ひまつぶしサロン』～お話と歌～ 14:00～
12	土	○サークル代表者会 14:00～
13	日	○ヘルスメイト『親子料理教室』 10:00～
14	月	○いちごカフェ 13:00～16:00
15	火	○にこにこふれあい広場B 『暑い夏にまけないぞ』 10:30～ ○卓球教室 18:00～
16	水	○スイトピー広場 10:00～
17	木	○『地域カフェひだまり』 11:00～15:00【三苦4・5丁目集会所】
18	金	○小中学校一学期終業式
19	土	○和白・三苦子ども相撲大会 【塩浜児童公園】
20	日	○参議院議員選挙
21	月	海の日 ○ほのぼのサロン『七夕飾り作成・そうめん流し』 10:00～ ○卓球教室 18:00～ ○東区子ども会親善ドッジボール大会
22	火	○『4年生児童防災教室』 10:00～【三苦小】
23	水	○『子ども陶芸教室』 14:00～
24	木	○みとま夏休み寺子屋塾 10:00～
25	金	○みとま夏休み寺子屋塾 10:00～
26	土	○いちご文庫 13:00～16:00 ○スクールガード交流会 17:00～
27	日	○『くるとり』 13:00～16:00【和白公民館】
28	月	○公民館臨時休館日 ○綿津見神社風止め奉納相撲 【綿津見神社】
29	火	○卓球教室 18:00～

- ※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
- ※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
- ※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
- ※『くるとり』：中高生の居場所作りの場です。
- ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>
いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦公民館地図



学生から大人まで誰でも無料! 空気清浄機も入りさらに快適に 「コミセン自習室」をご利用ください!

時間 1日4回の時間制

- ① 9:15～11:50 ② 12:00～14:50
- ③ 15:00～17:50 ④ 18:00～20:50

無料
誰でも
利用OK

申込み 事前申込不要。時間の30分前から整理券配布。①は9:00から※30名を超えると抽選になります。

対象 誰でも利用できます
(中学生以下の方は18:00以降保護者同伴)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
詳しくはコミセンわじろまで!



住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



三苦校区人権尊重推進協標語

みんなが待ってる
まほうの言葉
ありがとう