

令和6年(2024年)  
1月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ 606-4511



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

## 謹賀新年 辰

皆様には健やかに新年をお迎えのことと  
心よりお慶び申し上げます。  
日頃より公民館事業へのご支援ご協力を  
賜りまして、誠にありがとうございます。  
今年も生涯学習や地域コミュニティの場  
としてご利用いただけるよう、また親しま  
れる公民館を職員一同目指して参りますの  
で、よろしくお願いたします。  
皆様には素晴らしい一年でありますよう  
お祈り申し上げます。

三苦公民館  
館長 濱野 政人  
職員一同

### 1月のいちごカフェ

1月8日(月) 成人の日

13:00 ~ 16:00

※スマホの使い方教室同時開催

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

### スイトピー広場からのお知らせ

1月17日(水) 10:00~

スイトピースマイル広場(保健師さんが来館する日)

今月は、保健師さんが来られますので、日頃お子さまのことで  
気になられていることの相談できますよ♪

スイトピー広場はお友達づくりに、  
子育ての情報交換に、  
ママやパパのホッとする場として  
ご利用ください

絵本の貸し出しをしています。  
お母さんやお父さんの声で、  
読み聞かせをしてあげましょう。



### ヘルスメイトの郷土料理教室 ...博多雑煮を作ろう...

焼きアゴ(ビウ)でとっただしにぶりをいれた、博多に伝わる昔ながらのお雑煮をつくりませんか?

◇日時 1月21日(日)  
10:00~12:30

◇場所 三苦公民館 講堂

◇対象 ①子ども(小学生以上)10名

②一般 20名

※男性も奮ってご参加ください

◇参加費 300円

◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具

◇主催 ヘルスメイト(食生活改善推進員協議会)

要申込

〈メニュー〉  
・博多雑煮  
・ごまなます  
・クリームチーズ  
きんとん  
・マドレーヌ

### LGBTQ 講座

#### 『多様な性と生 そして人権』

LGBTQって最近よく聞くけれど何?

多様性ってどんな事?

皆さんにぜひ知ってほしい内容です。ご参加ください。

◇日時 2月3日(土) 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 NPO法人 LGBTQの家族と友人をつなぐ会

副理事長 藤田 哲章 氏

◇定員 30名 (どなたでも参加できます)

◇主催 三苦公民館 人権尊重推進協議会

みとま男女共同参画推進会 三苦小学校 PTA

※小学校の保護者の方は、オンラインでも参加できます。

オンラインでの参加希望はPTAにご連絡ください。



### 三苦・和白・奈多校区 卓球大会 (団体戦・個人戦)

◇日時 2月4日(日) 受付8:30 開始9:00

◇場所 和白中学校 体育館

◇申込み 1月22日(月)までに

各町内役員さんへ申込み下さい。

◇主催 三苦・和白・奈多校区自治協議会

☆奮ってご参加ください☆

要申込



### さわやか教室 [高齢者地域参画支援事業]

◇日時 2月7日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 寒さに負けず体をうごかそう!

『新スポーツ「ポッチャ」に挑戦』

◇講師 福岡和白病院

医療連携室 櫻木 源輝 氏

講師の方の都合により日程が変更になっています

### 確定申告

スマホ×マイナンバーカード  
e-Taxが便利!

■事前準備  
スマホがあればICカードリーダーは不要

■申告書作成  
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

■データ提出  
税務署への持参・郵送不要、添付書類も不要

■申告後  
いつでも申告データの確認・印刷が可能

※マイナンバーカードは2023年10月1日より有効です

※一部の手続きはできません

確定申告書の提出  
期限は3月15日(金)まで  
※3月16日(土)以降は  
確定申告書の提出  
期限は4月15日(金)まで

### マイナンバーサポート 事業のお知らせ

会場は公民館ですが、申し込みはコールセンターです。申込日も決まっています。

【次回】

令和6年1月20日(土)

10時~12時

【事前予約期間】

1月6日~1月16日

詳細は12月の公民館だよりをご覧ください。



確定申告書の提出  
期限は3月15日(金)まで  
※3月16日(土)以降は  
確定申告書の提出  
期限は4月15日(金)まで

### オンデマンド交通社会実験

「チョイソコ」をご利用ください!

和白東・三苦・美和台校区等で社会実験を行っている「チョイソコ」の運行期間が、R6年11月22日(金)まで1年間延長されました。

今後も地域・市・事業者が共働で、運行内容の改善や利用促進等に取り組めます。

○乗合運行を増やし、効率的に多くの方を送迎できるような運行を目指します。

○乗車申込みの受付時間を拡大します(1週間前~乗車の20分前まで受付)

※「チョイソコ」は、乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で、乗り合わせて送迎するサービスです(1回 300円、事前の会員登録が必要)。

停留所の地図や郵送用の申込書は公民館にあります。  
お問合せ先...「チョイソコふくおか」専用コールセンター  
TEL050-201-87015(平日 8:00~17:30)



### 1月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 1月29日(月)

利用申し込みがある時には1月19日(金)

正午までにお申し出ください。



# おめでとうございます

## 第2回 三苦校区卓球大会

12月10日(日)に三苦公民館で開催されました

### Aパート

- ◇優勝…安達 誠さん(6丁目)
- ◇準優勝…井上 明さん(7丁目)

### Bパート

- ◇優勝…小田 淳子さん(6丁目)
- ◇準優勝…堺 正英さん(6丁目)



### 卓球教室のお誘い(体育振興会)

三苦公民館で、「卓球教室」が開催されています。初心者から、全国レベルの方まで、楽しく活動しています。ラケットの貸し出しもありますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

日時 毎月 第1・3月曜 18時～20時

申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦公民館地図



# おめでとうございます

第42回三苦・和白・奈多校区

## マラソン大会

12月3日(日)に盛大に開催されました。

三苦校区関係の表彰者は次の通りです。(敬称略)

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ★小学3年以下男子の部<br>3位 松尾 玲志            | ★小学3年以下女子の部<br>1位 嘉山 愛乃音          |
| ★小学4年女子の部<br>2位 松本 和花菜<br>3位 新宮 心夏 | ★小学6年女子の部<br>1位 川口 優芽<br>2位 田中 夕里 |
| ★中学1年男子の部<br>2位 島内 大空<br>3位 今泉 結飛  | ★中学1年女子の部<br>1位 宮崎 悠里羽            |
| ★中学2年男子の部<br>1位 岩根 来輝              | ★中学2年女子の部<br>3位 山本 珠希             |
| ★一般女子の部<br>1位 新宮 由美江<br>2位 島内 さえ子  |                                   |



### 住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



### 懐かしの作品を上映「わじろ映画館」 吉永小百合主演の「伊豆の踊子」を上映!!

日程 2024年1月27日(土)

今回のわじろ映画館は、昭和の名作「伊豆の踊子」を上映します。大正末期を舞台に描く恋物語です。懐かしの作品をぜひスクリーンでご覧ください。



時間 ①10:30～12:00(開場/10:00) ②14:30～16:00(開場/14:00)

料金 1,000円【全席指定席】 ※事前予約が必要です。

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



- ※『スイトピース広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
- ※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
- ※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
- ※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
- ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
- ※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

# ★1月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月	元旦 休館日	
2	火	休館日	
3	水	休館日	
4	木	公民館仕事始め	
5	金		
6	土		○和白滑笏出初式 13:30～【和白公民館】 ○評議員会(5丁目) 19:30～
7	日	○『第23回新春囲碁大会』 10:00～	
8	月	成人の日	○いちごカフェ 13:00～16:00 ○卓球教室 18:00～
9	火	○にこにこふれあい広場A 『あけましておめでとう』 10:30～	○小中学校始業式
10	水	○さわやか教室『落語』 14:00～	
11	木		○子育て連会長会 20:00～
12	金		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	土	○『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 13:00～15:00	○虚空蔵菩薩縁日 7:00～ ○評議員会(2丁目) 中止 ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
14	日		
15	月		○ほのぼのサロン 『お正月遊び・ぜんざい会』 10:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
16	火	○にこにこふれあい広場B 『あけましておめでとう』 10:30～	
17	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ ※保健師さんが来館されます	
18	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
19	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
20	土		○マイナンバーサポート事業 10:00～12:00 ○三苦小学校土曜参観 【三苦小】
21	日		○ヘルスマイト 『三世代の郷土料理教室』 10:00～ ○ヘルスマイト定例会
22	月		○卓球教室 18:00～
23	火		○『ヘルスマイトのよかトレ』 10:30～
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○自治協4役&自治連4役 9:30～ ○自治協定例会(2月定例会) 10:00～ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30～
28	日		○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
29	月	○公民館臨時休館日	
30	火		
31	水		