



三苦公民館だより



第2回公民館運営懇話会

- ◇日時 11月20日(月) 14:00~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇内容
 - ・令和5年度 公民館前期事業報告
 - ・令和5年度 公民館後期事業今後の予定ほか
- ◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)

11月のいちごカフェ

11月13日(月) 13:00~16:00

大好評の『スマホ教室』毎月開催しています。
ぜひ皆様お誘いあわせのうえお越しください。



「福岡の郷土料理教室へのお誘い」

—日本食生活協会事業—

ヘルスマイトの会員が、福岡の美味しい郷土料理を伝授いたします。
小中学生の皆さんと地域にお住まいの方と一緒に郷土料理を作り、
テーブルを囲んで楽しく食事をしませんか？

- ◇日時 11月19日(日) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 小中学生 10名
三苦校区在住の方 20名
- ◇材料費 400円(小中学生は無料です)
- ◇持ってくる物 ・エプロン ・三角巾
・筆記用具
- ◇主催 食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)

要申込

《メニュー》

- ・がめ煮
- ・かしわご飯
- ・だぶ ・儀助煮
- ・おきうと

参加された方へのプレゼントに小中学生には
ランチョンマット、大人の方には九州の郷土伝
統料理集(九州版)を準備しています



マラソン大会

- ◇日時 12月3日(日) 受付8:30~
- ◇集合場所 雁の巣レクリエーションセンター(管理センター前)
- ◇コース 雁レクジョギングコース(2,000m ~ 4,000m)
- ◇対象 小学4年生から一般男女
(小学3年生以下は保護者同伴で参加できます)
- ◇駐車場 雁ノ巣レクリエーションセンター駐車場(有料)
- ◇主催 三苦・和白・奈多校区自治協議会



ウォーキング大会

要申込

出発前に『歩き方教室』を開催いたします。

- ◇日時 11月23日(木) 勤労感謝の日 受付9:40~
- ◇歩き方教室 10:00~
講師 コミセンわじろスポーツ指導員 吉岡 大和氏
- ◇出発 11:00 ◇帰着時間 14:00頃(予定)
- ◇集合場所 三苦公民館
- ◇目的地 三苦浜中央公園 到着後公園でグラウンドゴルフを行います。
- ◇参加費 無料(三苦校区在住の方) お弁当と参加賞あり
- ◇定員 80名(定員になり次第締め切ります)
※帽子・タオル・お茶は各自ご用意ください。
(雨天時は三苦公民館で歩き方教室のみ開催します。)
- ◇主催 健康づくり推進委員会

《子育て中の保護者の方へ》

赤ちゃんのための読み聞かせ講座

要申込

赤ちゃんの心に響く『わらべうた』と読み聞かせについてのおはなしです。読み聞かせに興味のある方もご参加ください。

- ◇日時 12月4日(月) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館
- ◇講師 福岡おはなしの会
八尋 理恵氏
- ◇定員 10組
- ◇対象 乳幼児の保護者と読み聞かせに興味のある方



いちご文庫 クリスマス会

♪お話や工作やゲームをみんなで楽しもう♪

- ◇日時 12月9日(土) 10:30~
- ◇場所 三苦公民館 講堂

《いちご文庫のお知らせ》

毎月第1・3土曜日の13時から15時まで
三苦公民館 児童等集会室で本の貸出(一人5冊まで)
をしています。お気軽にお越しください。



令和6年度サークル活動説明会

- ◇日時 12月9日(土) 14:00~
 - ◇場所 三苦公民館 講堂
 - ◇対象
 - 現在活動されているサークルで、令和6年度も活動を希望するサークル
 - 新しくサークルを立ち上げたい方
- ※当日、申請書を配布します。



三苦校区卓球大会

要申込

卓球でいい汗かいてみませんか?
初心者も経験者も、大歓迎です。



- ◇日時 12月10日(日) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 20名程度
- ◇申し込み締め切り 11月30日(木)
※組み合わせは、体育振興会でいたします。
※ラケットは貸出もあります。



さわやか教室(高齢者地域参画支援事業)

アマチュアのマジシャン、嶋田さんによるマジック&トークをお楽しみください。
あなたもできる簡単なマジックも教えます

要申込



- ◇日時 12月13日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 『楽しいマジックショー』
- ◇講師 マジシャン 嶋田 祐一郎氏
- ◇定員 20名

11月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 11月27日(月)

利用申し込みがある時には11月17日(金)正午まで
にお申し出ください。



おめでとうございます

10月15日(日)
第32回福岡市子ども会親善
ドッジボール大会において
6・7丁目子ども会育成会が
見事★準優勝★されました



住みよいまち三苫ホームページ

三苫校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。

三苫公民館ブログ URL
https://mitomako.blogspot.com

いろいろな情報を載せています。最新情報はブログでもご確認いただけます。

三苫公民館地図

★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00~12:00	
2	木		○評議員会(3丁目) 20:00~
3	金	文化の日	○『立花山登山会』受付8:30~ 出発式9:00~ 【集合場所 和白公民館】
4	土	○『子ども生け花教室』 10:00~ ○公民館文化祭 13:00~16:30 サークル舞台発表【会場 三苫小】 ○さわやか教室『公民館文化祭に参加しよう』【会場 三苫小】	○評議員会(5丁目) 19:30~
5	日	○公民館文化祭 作品展示 10:00~13:00 『食を交えた多文化交流会』など【会場 三苫公民館】 ○さわやか教室『公民館文化祭に参加しよう』【会場 三苫公民館】	○1・3丁目グラウンドゴルフ大会【青松園】 ○4丁目グラウンドゴルフ大会【三苫小】
6	月		○『卓球教室』 18:00~
7	火		○『ヘルスメイトよかトレ』 10:30~ ○マイナンバーサポート事業 14:00~16:00
8	水		
9	木		○子育連会長会 20:00~
10	金		
11	土	○乳幼児・一般救急救命講座 10:00~ ○いちご文庫 13:00~15:00 ○サークル代表者会『文化祭振り返り会』 14:00~	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
12	日		○2丁目グラウンドゴルフ大会【青松園】
13	月		○いちごカフェ 13:00~16:00 ○評議員会(1丁目) 20:00~
14	火		
15	水	○スイトピー広場 10:00~	
16	木	三苫校区人権尊重推進協標語 大丈夫は 助けてほしいの メッセージ	
17	金		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00【三苫4・5丁目集会所】
18	土		○第3地区民児協定例会 13:30~
19	日		○ヘルスメイト『郷土料理教室』 10:00~ 料理教室終了後ヘルスメイト定例会
20	月	第2回公民館運営懇話会 14:00~	○ほのぼのサロン『梅が枝餅を作ろう』 10:00~ ○『卓球教室』 18:00~
21	火		
22	水		
23	木	勤労感謝の日	○健康づくり推進委員会『ウォーキング大会』 9:40~受付開始
24	金		
25	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:30~ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00~ ○みとま男女共同参画推進定例会 13:30~
26	日		○『くるり』 13:00~16:00【和白公民館】
27	月	公民館臨時休館日	
28	火		
29	水		
30	木		

母子巡回健康相談 事前申込が必要です

★申込受付日…12月 7日(木)朝9時より先着順で受付
★申込先…東区地域保健福祉課
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295

◇開催日 12月 8日(金)
◇場所 三苫公民館 講堂
◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ
・お子さんの着替えの時に使うバスタオル

◇お願い・・・自宅で検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください。
・大人はマスクの着用をお願いします。



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

〈第6回〉

【日時】令和5年12月17日(日) 10時~12時
【事前予約期間】12月3日(日)~12月13日(水)
予約受付時間 9:00~18:00

【会場】三苫公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

- 【必要なもの】
- (1)通知カード又は個人番号通知書
 - (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
- 【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苫公民館です。ただし未定の場合もあります。
※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

