



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL 092-606-4511  
FAX 092-606-6602

## 三苦公民館サークルの皆様へ

- ☆公民館サークル大掃除 (公民館利用サークル)  
◇日時 3月12日(日) 10:00~  
◇場所 三苦公民館 講堂
- ☆公民館サークル大掃除 (三苦小学校利用サークル)  
◇日時 3月19日(日) 10:00~  
◇場所 三苦小学校 体育館
- ☆令和4年度 サークル閉講式☆  
◇日時 3月25日(土) 14:00~  
◇場所 三苦公民館 講堂
- ☆令和5年度 サークル開講式・許可証交付式☆  
◇日時 4月1日(土) 14:00~  
◇場所 三苦公民館 講堂

3月の  
いちごカフェ 3月13日(月)  
13:00 ~ 16:00

※3月はスマホの使い方教室をお休みします。  
コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

## ボランティアさん募集

- ◇いちご文庫 毎月 第2・4土曜日 13:00~15:00  
本の整理、読み聞かせなど、本好きの方お待ちしています。
- ◇スイトピー広場 毎月 第1・3水曜日 10:00~12:00  
乳幼児の子育て支援として遊んでいる時の見守り活動。
- ◇ほのぼのサロン 毎月 第2・3月曜日 10:00~12:00  
高齢者社会参画支援として、高齢者の方々との触れ合いの場づくりのお手伝い。

ご興味のある方、詳細の問い合わせは公民館までご連絡をお願いします。



## ミニ図書館・いちご図書

### 本が新しくなりました

本の入れ替えをしています。

『ミニ図書館』ロビーに置いています。一般書40冊・児童書40冊  
『いちご図書』講堂後方に置いています。一般書200冊・児童書600冊  
絵本から児童向け読み物、料理やガーデニングなど趣味の本、いろいろあります。



## いちご文庫 春休みお楽しみ会

### 公民館で遊ぼう

#### お手玉の達人がやってくる!

- ◇日時 3月28日(火) 10:00~12:00
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 お話を聞こう 『春のおはなし会』  
お手玉先生と遊ぼう  
お手玉の達人：勝俣 喜代子さん



## 母子巡回健康相談

### 事前申込が必要です



★申込受付日…4月13日(木) 9時より先着順で受付  
★申込先…東区地域保健福祉課  
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295

- ◇開催日 4月14日(金)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
- ◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ・お子さんの着替えの時に使うバスタオル
- ◇お願い・・・自宅で検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください。  
・大人はマスクの着用をお願いします。



## 【ときめきホリデー】子ども生け花教室参加者募集

(子ども生け花教室の参加者を募集します。  
小学校低学年の子どもさんでも大丈夫です♪ お気軽にご参加ください。)

- ◇日時 毎月 第1土曜日 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 学習室
- ◇講師 嵯峨御流福岡司所 正教授 田中政甫氏
- ◇材料費 1回500円(お花代として)
- ◇対象 三苦校区にお住まいの小中学生  
※定員はありませんが申し込みが必要です。
- ◇申込先 三苦公民館

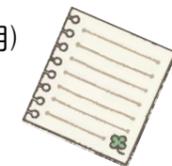
要申込



【三苦校区社会福祉協議会】

## 3月のほのぼのサロンご案内

- ◇日時 3月20日(月)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 手帳づくり



## 令和5年度の ほのぼのサロンに参加しませんか?

三苦校区にお住まいの一人暮らしや、家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、ゲームをしたりして楽しいひとときをすごしています。お気軽にご参加ください。

- ◇場所 三苦公民館講堂
- ◇日時 毎月第3月曜日 10時~12時
- ◇参加費用 100円/回
- ◇問合せ先 三苦公民館(606-4511)



## ♪令和5年度「ほのぼのサロン」プログラム♪

日	程	内	容(予定)
4月	17日(月)	アロマでリフレッシュ	
5月	15日(月)	お手玉で遊ぼう	
6月	19日(月)	フラワーアレンジメントを楽しもう	
7月	17日(祝・月)	七夕飾り作成	星に願いを
8月	21日(月)	「運動講座」	(東保健所)
9月	25日(月)	ミニ運動会	(レクリエーション)
10月	16日(月)	「健康講座」	(講師未定)
11月	20日(月)	お楽しみ会	『梅が枝餅を作ろう』
12月	18日(月)	「栄養講座」	(東保健所)・クリスマス会
1月	15日(月)	お正月遊び	・ぜんざい会
2月	19日(月)	福岡みらい病院の先生による「健康講座」	(予定)
3月	18日(月)	手帳づくり	

## 臨時休館日(月1回)のお知らせ

### 3月27日(月)は休館日です

利用申し込みがある時には  
3月17日(金)正午までにお申し出ください。



「ふくコミ～福岡市地域  
コミュニティサイト～」開設！

地域活動の意義や役割、魅力などをお伝えします！

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しました。

住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報や校区の情報を見ることができます。ぜひ一度ご覧ください。

【サイト名】

ふくコミ～福岡市地域コミュニティサイト～

【アクセス】

サイトURL： <https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp>

【問い合わせ先】

東区役所 地域支援課 TEL：645-1041



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。最新情報はブログでもご確認ください。



三苦公民館地図



自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならないことはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

また、保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。

分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。



【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061

講演会「地域の防災を考える」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう

【内容】 いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについてお話しいただきます。

【講師】 三谷泰浩氏

(九州大学大学院・工学研究院附属アジア防災研究センター教授)

【日時】 令和5年3月19日(日)午後1時半～3時

【場所】 福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】 先着 500名(要申込)

【料金】 無料

【申込】 3月10日(金)までにFAXかメール

(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、住所、電話番号を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

※オンライン配信も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント！

福岡市 市民防災の日講演会

検索

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場A,B(申込制)』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。

※『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。参加される方は事前にご連絡ください。

※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★3月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00～ ○『笑って元気』落語講座 (オンライン同時配信) 14:00～	
2	木		○東区区役所会計指導 10:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～
3	金		○サポーター会議 17:00～
4	土	○『子ども生け花教室』10:00～	○評議員会(5丁目) 19:30～
5	日		
6	月	○第3回運営懇話会 14:00～	○青パト下期報告会 18:30～
7	火	○立花高校1年生職場体験 3/7～3/9	
8	水		
9	木		○和白中学校卒業式【和白中】 ○子育て連会長会
10	金		
11	土	○乳幼児向け読み聞かせ講座 10:00～ ○いちご文庫 13:00～15:00	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
12	日	○公民館サークル(公民館利用) 大掃除 10:00～	
13	月		○いちごカフェ 13:00～16:00 ○卓球教室 18:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	火		
15	水	○スイトピー広場 10:00～ ○さわやか教室 14:00～ 『認知症予防のための健康体操』	
16	木	三苦校区人権尊重推進協標語 その言葉 立場を変えて 考えて	○三苦小学校卒業式【三苦小】 ○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
17	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
18	土		○ヘルスマイト定例会 9:00～
19	日	○公民館サークル(三苦小利用) 大掃除 10:00～	
20	月		○ほのぼのサロン 10:00～ 『手帳づくり』 ○卓球教室 18:00～
21	火	春分の日	
22	水		
23	木		
24	金		○小中学校修了式
25	土	○いちご文庫 13:00～15:00 ○公民館サークル閉講式 14:00～	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(4月定例会) 10:00～
26	日		○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
27	月	○公民館臨時休館日	
28	火	○いちご文庫お楽しみ会 10:00～	○健康づくり推進委員会総会 14:00～
29	水		
30	木		
31	金		○男女共同参画推進会総会 14:00～