

令和5年(2023年)
1月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

謹賀新年



皆様には健やかに新年をお迎えのことと
心よりお慶び申し上げます。
日頃より公民館事業へのご支援ご協力を
賜りまして、誠にありがとうございます。
今年も生涯学習や地域コミュニティの場
としてご利用いただけるよう、また親しま
れる公民館を職員一同目指して参りますの
で、よろしく願いいたします。
皆様には素晴らしい一年でありますよう
お祈り申し上げます。

三苦公民館長
濱野 一政 同人

いちご文庫 かるたであそぼう

かるたを作って、みんなであそぼう

- ◇日時 1月14日(土)・28日(土) 13:00~ 三苦公民館
- ◇内容 かるたづくり かるたあそび
- ◇参加者 だれでもさんかできます。参加費無料

大人の方も大歓迎

大人の方も、大歓迎、みんなで
かるた遊びを楽しみましょう。



ヘルスメイトの郷土料理教室

《博多雑煮を作ろう》

本格的な博多雑煮を作ってみませんか？

- ◇日時 1月22日(日) 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇対象 三苦校区在住の方

◇参加費 300円

◇定員 10名(要申込)

◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具

◇主催 ヘルスメイト(食生活改善推進員協議会)

＜メニュー＞

- ・博多雑煮
- ・紅白なます



お願い

案内に、定員がある場合は、資料等の準備の都合が
ありますので、必ず事前に申し込みをしてください。

さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

- ◇日時 1月25日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 寒さに負けず体をうごかそう！
『新スポーツ「ポッチャ」に挑戦』

◇講師 福岡和白病院 医療連携室 櫻木 源輝 氏

◇定員 20名(要申込)

講師の方の都合に
より日程が変更にな
っています

- ◇日時 2月8日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 『三苦の歴史をみんなで語ろう』

◇講師 堺 徳昭 氏 三苦校区歴史研究会

◇定員 20名(要申込)

三苦・和白・奈多校区 卓球大会(個人戦のみ)

◇日時 2月5日(日) 受付8:30 開始9:00

◇場所 和白中学校 体育館

◇申込み 1月23日(月)までに各町内役員さんへ申込み
下さい。

そのマナーみんなが見ています ルールを守ってください！

通学路に、ボランティアでお花を育ててくださる方が
います。きれいなお花に、心も和みますが、犬や猫が、
花を踏み荒らしたり、フンを放置してしてある事があ
り、とても残念です。



【ペットのフンの始末は飼い主の責任です】
飼い主が責任を持って処理しましょう。



あなたらしく自分らしく

- ◇日時 1月14日(土) 10:00~11:30

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会
副理事長 藤田 哲章 氏

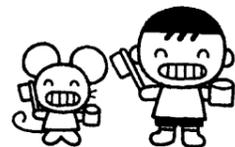
◇定員 30名

◇主催 みとま男女共同参画推進会
人権尊重推進協議会
三苦小学校 PTA
三苦公民館

※小学校の保護者の方は、オンラインでも
参加できるようになりました。



スイトピー広場からのお知らせ



1月18日(水) 10:00~

スイトピースマイル広場

(保健師さんや歯科衛生士さんが来館する日)

今月は、歯科衛生士さんも来られますので、日
頃お子さまのことで気になられていることやお
ロケアの相談もできますよ♪

スイトピー広場はお友達づくりに、

子育ての情報交換に、

ママやパパのホッとする場として

ご利用ください

喫茶
コーナーも
準備しています



おめでとうございます

第1回 三苦校区卓球大会

Aパート

- ◇優勝…井上 明さん (7丁目)
- ◇準優勝…安達 誠さん (6丁目)

Bパート

- ◇優勝…堺 正英さん (6丁目)
- ◇準優勝…堺 達也さん (6丁目)



白熱した試合が、行われました

笑って！泣いて！ほっこり！昭和大衆ご当地人情劇「めんたいぴりり」を上映します

日程 2023年1月28日(土) 料金 1,000円
 時間 ①10:30～②14:00～③18:00～(※要事前申込)
 会場 コミセンわじろ 5階 多目的ホール
 お問い合わせ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

博多明太子を夢見た、夫婦の物語

辛子明太子を日本で初めて製造、販売した「ふくや」の創業者・川原俊夫をモデルにしたヒューマンドラマです。笑って泣けるエンターテイメント！ご家族、お友達と一緒に、ぜひスクリーンをご覧ください。



※感染症などの影響により、中止する場合がございます。予めご了承ください。

三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>
 いろいろな情報を載せています。
 最新情報はブログでもご確認いただけます。



住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



おめでとうございます

第41回三苦・和白・奈多校区 マラソン大会



12月4日(日)に盛大に開催されました。
 三苦校区関係の表彰者は次の通りです。(敬称略)

- ★小学3年以下男子の部 3位 渡邊 翔斗
- ★小学3年以下女子の部 1位 新宮 心夏
- ★小学4年女子の部 2位 鍋内 ひなた
- ★小学5年女子の部 1位 新宮 海奈
- ★中学1年男子の部 1位 岩根 来輝
- ★中学1年女子の部 2位 山本 珠希
- ★中学2年女子の部 1位 徳永 青南
- ★一般女子の部 1位 新宮 由美江

《主催》三苦・和白・奈多自治協議会

おめでとうございます

全日本卓球選手権大会 in 岡山 マスターズの部 ハイセブンティ 第3位

三苦3丁目在住の原田正さんが、マスターズ ハイセブンティの部で、全国3位の成績を収められました。



- ※『スイトピ-広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場A,B(申込制)』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
- ※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
- ※『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。参加される方は事前にご連絡ください。
- ※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
- ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
- ※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★1月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日	元日 休館日	
2	月	振替休日 休館日	
3	火	休館日	
4	水	公民館仕事始め	
5	木		
6	金		
7	土	○『子ども生け花教室』 10:00～	○評議員会(5丁目) 19:30～
8	日	○新春囲碁大会 9:30～	
9	月	成人の日	○いちごカフェ 13:00～16:00
10	火	○にこにこふれあい広場A 『あけましておめでとう』 10:30～	○小中学校始業式
11	水		
12	木		○評議員会(3丁目) 20:00～ ○子育て連会長会
13	金		○虚空蔵菩薩縁日 7:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○人権研修講座 『あなたらしく自分らしく』 10:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
15	日		○自治協議会新年交歓会 11:00～
16	月		○ほのぼのサロン『お正月遊び』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
17	火	○にこにこふれあい広場B 『あけましておめでとう』 10:30～	
18	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ (歯科衛生士さんが来館されます)	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
20	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
21	土		○三苦小学校土曜参観 【三苦小】
22	日		○ヘルスマイト 『博多雑煮を作ろう』 10:00～ ○ヘルスマイト定例会 (料理教室終了後引き続き) ○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
23	月		○卓球教室 18:00～
24	火		
25	水	○さわやか教室 『新スポーツボッチャに挑戦』 講師 和白病院医療連携室 14:00～ ※講師都合により日程が変更になっています	
26	木		
27	金		
28	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(2月定例会) 10:00～ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30～
29	日		
30	月	○公民館臨時休館日	
31	火		



三苦校区人権尊重推進協標語
 助けあおう
 相手と自分
 心の輪