



三苦公民館だより



【終活講座 in 公民館】

いざという時、困らないために

大事な人が、自分自身が、いざという時に困らないために、
今から必要な法律の事や、お金の話、葬儀の事から、お墓の
事聴いてみませんか？

第2回 (連続講座)

◇日時 3月16日(土) 14:00~15:30

◇場所 三苦公民館 講堂

◇演題 『いざという時の葬儀やお墓の話』

◇講師 彩苑 終活コンシェルジュ 榮 樂 氏

◇内容 ★エンディングノートの書き方

★葬儀について適切な料金や様々な執行方法

★今どきのお墓事情



ご家族での参加
おすすめてです

※資料の準備がございますので、事前の申し込みをお願いします。
各公民館サークルからもぜひご参加ください。

《シリーズ 三苦校区 家族de防災 講座》

自分の命は自分で守る

◇日時 3月17日(日) 10:00 ~ 12:00

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 自分の命を守るには…

防災について家族みんなで考えましょう

① 防災DVDを見て学ぼう

② 災害から自分の命を守るために三苦の
危険箇所を知ろう！

◇対象 三苦小学校の生徒・保護者 地域の方

◇申込み 三苦公民館 TEL606-4511

◇主催 ○三苦公民館 ○防災防犯推進委員会

◇共催 ○男女共同参画推進会 (みとま輪の会)



ぜひ、ご家族
みなさんでご参加
ください！



【三苦校区社会福祉協議会】

ほのぼのサロンに参加しませんか？

三苦校区にお住まいの一人暮らしや、家に閉じこもりがちな
高齢者を対象に、ゲームをしたりして楽しいひとときをすごして
います。お気軽にご参加ください。

◇場所 三苦公民館講堂
◇時間 10時~12時
◇参加費用 100円/回
◇問合せ先 三苦公民館



♪平成31年度プログラム♪

日 程	内 容 (予定)
4月 15日(月)	お手玉で脳を活性化しよう
5月 20日(月)	手作り(ぬり絵を楽しもう)
6月 17日(月)	健康づくり講座
7月 15日(月・祝)	七夕飾り作製・ソーメン流し
8月 19日(月)	“高齢者の食事のポイント”指導(保健所)
9月 23日(月・祝)	ミニ運動会
10月 21日(月)	保健師さんによる“認知症予防の話” を聞こう
11月 18日(月)	お楽しみ会(梅が枝モチを作ろう)
12月 16日(月)	クリスマス会 (演芸会で盛り上がる！)
1月 20日(月)	お正月遊び・ぜんざい会
2月 17日(月)	病院の先生による健康講座
3月 16日(月)	手帳作り

第10回『わじろで第九を歌おう！』& 福岡工業大学吹奏楽団ジョイントコンサート

◇日時 3月10日(日) 12:45開場 13:30開演

◇会場 学校法人 福岡工業大学FITホール

◇指揮 松井 裕子

◇演奏 福岡工業大学吹奏楽団

◇合唱 わじろで第九を歌おう！合唱団

◇合唱指導 横山 浩平・永淵 くにか (敬省略)

◇ソリスト ソプラノ 永淵 くにか・アルト 八巻 啓子
テノール 小牧 達彦・バリトン 横山 浩平

◇チケット料金 一般 1,000円 高・大生 500円
中学生以下無料(整理券が必要)

◇問い合わせ先 「わじろで第九を歌おう！」実行委員会



【三苦校区社会福祉協議会 文化講演会】

戦後 福岡市を育てた7人の市長たち

～郷土博多の歴史や文化、伝統芸能を通して

福岡市の生い立ちを知ろう～

◇日時 3月24日(日) 10:00~12:00

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 岡部 定一郎 氏

郷土史研究者として福岡の文化、芸能に精通。

博多仁和加振興会会長、福岡文化祭企画委員、九州かるた協会常任顧問八段など様々な経験と豊富な知識を生かして、福岡・博多ふるさとの語り部として活躍されています。

◇内容 福岡市の生い立ち記

◇主催 社会福祉協議会・自治協議会・三苦公民館

※申し込みは不要です。どなたでも参加できます。

直接会場にお越しください。

各公民館サークルからもぜひご参加ください。



いちご文庫 春休みお楽しみ会

◇日時 3月29日 金曜日 10時~12時

◇場所 三苦公民館 講堂

・読み聞かせ ・折り紙
・お手玉 ・おはじきなど

みんなで楽しく遊ばしましょう♪



おめでとうございます！

下記の団体が、永年にわたる一人暮らしの高齢者等の
見守り活動に貢献した功労により、表彰されました。

三苦校区社会福祉協議会 様

福岡県ひとり暮らし高齢者等

見守り活動に関する表彰

《平成31年2月5日 福岡県知事より》

3月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 3月25日(月)

利用申し込みがある時には3月15日(金)17:00
までに申し出てください。



★おめでとうございます★

★3月の主な行事★

★4月の主な行事★

《主催》
三苦・和白・奈多校区自治協議会
第54回三苦・和白・奈多校区

卓球大会

【2月3日(日) 和白中体育館】
三苦校区関係の結果は次の通りです。
(敬称略)

＜団体戦＞
該当なし

＜一般男子の部＞

二位	佐藤 圭悟	(三苦5丁目)
三位	田中 敦士	(三苦5丁目)
三位	渡部 宇之	(三苦3丁目)

＜一般女子の部＞
該当なし

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 10:00～ 『なかよしお話し会』 11:00～	○防風保安林の下枝切り作業 8:45～
3	日	○公民館サークル(体育館利用)大掃除 10:00～【三苦小】	
4	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
5	火		○立花高校職場体験 (3/5～3/7)
6	水	○スイトピー広場 10:00～	
7	木		
8	金		○和白中学校卒業式 【和白中】
9	土		○社会福祉協議会『福祉座談会』 10:00～ ○ふれあいネットワーク定例会 13:30～ ○評議員会(2丁目) 18:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
10	日	○公民館サークル(公民館利用サークル) 大掃除 10:00～ 大掃除終了後消火訓練 11:00～	
11	月		
12	火		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	水		○評議員会(1丁目) 20:00～
14	木		
15	金		○三苦小学校卒業式 【三苦小】
16	土	○いちご文庫 10:00～ 『くまちゃんお話し会』 11:00～ ○『いざと言う時のために(終活講座)』 ～葬儀とお墓の話～ 14:00～ ○公民館サークル閉講式 19:30～	○ヘルスマイト定例会 13:30～
17	日	○『児童防災訓練』 10:00～	
18	月		○ほのぼのサロン『手帳づくり』 10:00～
19	火		
20	水	○スイトピー広場 10:00～	
21	木	春分の日	○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】 ○子育て連会長会
22	金		○第3地区民児協定例会 13:00～
23	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(4月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～
24	日		○社会福祉協議会『文化講演会』 10:00～ ○『役員防災会議』 14:00～ ○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
25	月	○公民館臨時休館日	
26	火		
27	水		○みとまカフェ委員会 13:30～ ○中学生大会説明会 19:30～
28	木		
29	金	○いちご文庫 『春休みお楽しみ会』 10:00～12:00	
30	土		
31	日		○自治協・自治連会計監査 10:00～ ○3丁目総会 10:00～ ○6.7丁目総会 19:00～

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
2	火	○公民館サークル開講式・許可証交付式 19:00～	
3	水	○スイトピー広場 10:00～	
4	木		
5	金		○統一地方選挙会場準備 (午後予定)
6	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～	○統一地方選挙会場準備 ○5丁目総会 10:00～ 総会終了後評議員会
7	日		○統一地方選挙投票日 ○1丁目総会 10:00～ ○2丁目総会 10:00～ ○老人クラブ連合会総会 10:00～
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		○和白中学校入学式 【和白中】 ○自治協議会各種団体予算(案)審議 19:30～ ○三苦小学校入学式 【三苦小】 ○小学生大会・壮年ソフト、ママさんバレー ボール大会説明会 19:30～
12	金		○評議員会(3丁目) 19:00～ ○青パト報告会 19:30～
13	土		○ヘルスマイト総会 ○第16回自治協議会総会 19:30～
14	日		○4丁目総会 10:00～ 総会終了後評議員会
15	月		○ほのぼのサロン 『お手玉で脳を活性化しよう』 10:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～ ○母子巡回健康相談 受付 13:30～14:00
16	火		
17	水	○スイトピー広場 10:00～	
18	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
19	金		
20	土	○いちご文庫 10:00～ 『くまちゃんお話し会』 11:00～	○人権尊重推進協議会総会 14:00～ ○校区役員全体会 19:30～
21	日		○中学生ソフトボール・ソフトバレーボール大会 【和白中・青松園】 ○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
22	月		
23	火		
24	水		○みとまカフェ委員会 13:30～
25	木		
26	金		
27	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(5月定例会) 10:00～ ○救命救急講座 13:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 15:00～
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	○公民館臨時休館日	
		退位の日	

★ご卒業・ご卒園
おめでとうございます★

- オリーブ保育園 3月 2日(土)
- 第二オリーブ保育園 3月 2日(土)
- 和白中学校 3月 8日(金)
- 三苦小学校 3月 15日(金)
- みとま保育園 3月 16日(土)



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。