



三苦公民館だより

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
日頃より公民館事業へのご支援ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。
今年も生涯学習や地域コミュニティの場としてご利用いただけるよう、また親しまれる公民館を職員一同目指して参りますので、よろしく願います。
皆様には素晴らしい一年でありますようお願い申し上げます。

謹賀新年



三苦公民館長
副田 幸治
職員 一同

【終活講座 in 公民館】

いざという時、困らないために

大事な人が、自分自身が、いざという時に困らないために、今から必要な法律の事や、お金の話、葬儀の事から、お墓の事聴いてみませんか？

第1回 (連続講座)

◇日時 1月27日(日) 10:00~12:00

◇場所 三苦公民館 講堂

◇演題 『いざという時のお金や法律の話』

◇講師 司法書士 堺 敦生 氏

◇内容 (1) 相続・遺言・成年後見など

(2) 民事信託

・安心できる財産管理方法

・認知症に備えた制度活用について

・子どもの将来のために、今、親ができること



◇場所 三苦公民館 講堂

※資料の準備がございますので、事前の申し込みをお願いします。

第1回、第2回どちらかだけの参加も大丈夫です。

各公民館サークルからもぜひご参加ください。

(第2回予定)

日時 3月16日(土) 14:00~15:30

講演 『いざという時の葬儀やお墓の話』

講師 彩苑 終活コンシェルジュ 榮 樂 氏

(1) エンディングノートの書き方

(2) 葬儀について適切な料金や様々な執行方法

(3) 今どきのお墓事情



ご家族での参加
おすすめです

三苦・和白・奈多校区

卓球大会 (団体戦・個人戦)

◇日時 2月3日(日) 9:00~

◇場所 和白中学校 体育館

◇申込み 1月21日(月)までに各町内役員さんへ申込み下さい

◇主催 三苦・和白・奈多校区自治協議会



三世代郷土料理伝承会のお誘い

《郷土料理で九州めぐり》

メニュー

◇カレー風味がめ煮(博多バージョン)

◇れんこん、こんにやくの明太マヨ和え

(佐賀のれんこんと福岡の明太子)

◇もずくのヒラヤーチー(沖縄の家庭料理)

◇チーズまんじゅう(宮崎で誕生)

小・中学生の親子の皆さんにヘルスマイトとボランティアが郷土料理をご指導します。三世代でテーブルを囲みながら、楽しく交流を深めませんか！

◇日時 2月16日(土) 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇対象 三苦校区にお住いの高齢者・小中学生の親子

◇定員 小学生親子 10組

一般 40人(1月4日より先着順受付)

◇参加費 200円

◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

高齢者の方は、見守りですので、
エプロン・三角巾はいりません

◇申し込み先 三苦公民館(606-4511)

◇主催 三苦校区社会福祉協議会
食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)

さわやか教室

『生き活き講座・閉講式』

◇日時 1月23日(水) 14:00~

◇内容 ・生き活き講座

『認知症予防の運動』

講師 東区保健福祉センター職員

・平成30年度閉講式

◇場所 三苦公民館 講堂

※申込みは不要です。どなたでも参加できます。



第6回コミセンまつり開催 テーマ「チャレンジ~5校区の明日へ」

[日時] 2月11日(祝・月)
9:30~16:00

[会場] コミセンわじろ (JR福工大前駅ビル内)

[主催] コミセンまつり実行委員会 (事務局: コミセンわじろ)
和白、美和台、和白東、奈多、三苦の各自治協議会、各公民館
[お問い合わせ] 事務局 092-608-8480 (コミセンわじろ)

和白5校区のみんなのおまつり「コミセンまつり」。和白、美和台、和白東、奈多、三苦のみんなでおこなうお祭、第6回のテーマは「チャレンジ~5校区の明日へ」です。

平成の次の新しい元号、新しい時代が始まります。この記念すべき年に、舞台発表でも、体育館でも、会場のいろんなところで、世代や校区を超えて。より良い明日のためにチャレンジします。

【5階:ホール】☆各校区のサークルが参加のステージ発表
☆豪華景品が当たる「大抽選会」を開催

【3階】☆「ロープジャンプ大会」記録更新なるか？

【2階】☆5校区の魅力を紹介するパネル展開催

【1階】☆「まつりお餅つき」つきたてお餅をふるまいます。

♡和白中学校、和白丘中学校の中学生を中心とした「ユース実行委員会」が始動！前は約500人を集めるコミクラブスを企画・運営しています。今年も新たなメンバーが参加し楽しい企画を計画中！ みんな来てね。



1月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 1月28日(月)

利用申し込みがある時には1月18日(金)17:00までに申し出てください。



★おめでとうございます★

頑張って走りました!

第38回三苦・和白・奈多校区

マラソン大会

12月2日(日)に盛大に開催されました。
三苦校区関係の成績は次の通りです。
(敬称略)

- ★小学3年以下男子の部
該当者なし
- ★小学3年以下女子の部
該当者なし
- ★小学4年男子の部
3位 田中 洸旭
- ★小学4年女子の部
1位 山口 木葉
- ★小学5年男子の部
該当なし
- ★小学5年女子の部
該当なし
- ★小学6年男子の部
1位 田中 健皓
- ★小学6年女子の部
1位 宇佐美 寧音
2位 西島 徳花
- ★中学1年男子の部
1位 林 海璃
- ★中学1年女子の部
該当なし
- ★中学2年男子の部
1位 松尾 晴生
- ★中学2年女子の部
1位 吉田 歩美
3位 井上 留維
- ★中学3年男子の部
該当なし
- ★中学3年女子の部
該当なし
- ★一般男・女
該当なし



《主催》

三苦・和白・奈多自治協議会

★1月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係	
1	火	○休館日		
2	水	○休館日		
3	木	○休館日		
4	金	○仕事始め		
5	土			
6	日	○『館長杯争奪新春囲碁大会』 9:30~	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 三苦校区 人権尊重推進協標語 本当に 使っていいの? その言葉 </div>	
7	月			
8	火	○にこにこふれあい広場A 『おめでとう今年もよろしくね』 10:30~		
9	水			
10	木			
11	金			
12	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~		○消防出初式 13:30~【和白武道場】 ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(3丁目) 20:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
13	日			○虚空蔵菩薩縁日【綿津見神社】
14	月	成人の日		○自治協議会新年交歓会 10:30~
15	火	○にこにこふれあい広場B 『おめでとう今年もよろしくね』 10:30~ ○2019年度「サークル活動(継続・新規)申請書」提出締切日		○評議員会(1丁目) 20:00~
16	水	○スイトピースマイル広場(保健師さん来館) 虫歯予防について 10:00~		
17	木			
18	金		○第3地区民児協定例会 13:30~	
19	土	○いちご文庫 10:00~ 『くまちゃんお話し会』 11:00~	○ヘルスマイト定例会 9:00~ ○三苦小学校土曜参観【三苦小】 ○評議員会(5丁目) 19:30~	
20	日			
21	月		○ほのぼのサロン『お正月遊び・ぜんざい会』 10:00~	
22	火			
23	水	○さわやか教室『生き生き講座・閉講式』 14:00~		
24	木			
25	金			
26	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(2月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~	
27	日	○『いざと言う時のために(終活講座)』 10:00~		
28	月	○公民館臨時休館日		
29	火		○みとま輪の会スリッパびんぼん大会 9:00~	
30	水		○みとまカフェ委員会 13:30~	
31	木			

★2月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~ 『なかよしお話し会』 11:00~	
3	日		○中学校区卓球大会 9:00~ 【和白中】
4	月		○みとまカフェ 9:00~
5	火		
6	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	
7	木		
8	金		○子育連会長会 20:00~
9	土		○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
10	日		○育みネット『元気いっぱい三苦っ子』 【三苦小】
11	月	建国記念の日	○第6回コミセンまつり 9:30~16:00【コミセンわじろ】
12	火	○にこにこふれあい広場A『元気いっぱいサーキット遊び』 10:00~	○評議員会(3丁目) 20:00~
13	水		○評議員会(1丁目) 20:00~
14	木		
15	金		
16	土	○いちご文庫 10:00~ 『くまちゃんお話し会』 11:00~	○ヘルスマイト『三世郷土料理伝承会』 10:00~
17	日		○健康づくり実行委員会『グラウンドゴルフ大会』
18	月		○ほのぼのサロン『病院の先生による健康講座』 10:00~
19	火	○にこにこふれあい広場B『元気いっぱいサーキット遊び』 10:00~ ○第3回運営懇話会 14:00~	
20	水	○スイトピー広場 10:00~	
21	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【三苦4・5丁目集会所】
22	金		
23	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(3月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30~
24	日		
25	月	○公民館臨時休館日	
26	火		
27	水		○みとまカフェ委員会 13:30~
28	木		

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

