

平成30年(2018年)

11月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

ウォーキング大会

出発前に『ウォーキング講座』を開催いたします。

- ◇期 日 11月23日(金) 勤労感謝の日
- ◇集合場所 三苦公民館
- ◇受付 9:40~ ◇ウォーキング講座 10:00~
- ◇出発 11:00
- ◇帰着時間 15:10頃(予定)
- ◇目的地 三苦浜中央公園
- ◇参加費 無料(三苦校区在住の方) お弁当付
- ◇申込み先 三苦公民館(606-4511)
- ◇定員 80名(定員になり次第締め切ります)
- ◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会
帽子・タオル・お茶は各自ご用意ください。
(雨天時は三苦公民館でゲーム大会をします。)



いちご文庫 クリスマス会

♪お話や工作やゲームをみんなで楽しもう♪

- ◇日 時 12月1日(土) 10:30~
- ◇場 所 三苦公民館 講堂
- 毎月第1・3土曜日の10時から12時まで
三苦公民館 児童等集会室で本の貸出(一人5冊まで)
をしています。お気軽にお越しください。



スイトピー広場 クリスマス会

- ◇日 時 12月19日(水) 10:00~
- ◇場 所 三苦公民館 講堂
- ◇参加費 無料
- スイトピー広場は、気軽に来て、自由に過ごすことの出来る
スペースです。老若男女、年齢を問わずたくさんの方のご参
加をお待ちしています。



☆スイトピー広場☆

- 毎月第1・第3水曜 10:00~12:00
- 場所 三苦公民館 講堂

【三苦・和白・奈多校区自治協議会主催】

マラソン大会

- ◇日 時 12月2日(日) 受付9:00~
- ◇集合場所 雁の巣レクリエーションセンター(管理センター前)
- ◇コース 雁レクジョギングコース(2000M ~ 4000M)
- ◇対 象 小学4年生から一般男女(小学3年以下は保護者
同伴で参加できます)
- ◇駐車場 雁ノ巣レクリエーションセンター駐車場(有料)



ラフパーククリーンアップ2018 三苦浜中央公園をきれいにしよう!

- ◇日 時 12月9日(日)
- ◇集合時間 9:00(受付開始8:30)
- ◇集合場所 三苦浜中央公園
- ◇集積場所 三苦浜中央公園
- ※軍手・ビニール袋等は準備いたします。集合場所等
お問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ね下さい。
◇三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会◇



平成31年度公民館利用 及びサークル活動説明会

- ◇日 時 12月15日(土) 19:30~
- ◇場 所 三苦公民館 講堂
- ※平成31年度に活動を希望するサークルは必ず
ご出席ください。申請書を配布します。

【人権コンサート】

染矢敦子 いのちのコンサート

- ◇日 時 12月13日(木) 19:00~
- ◇講 師 うたびと(歌とピアノ)
染谷 敦子 氏
- ◇場 所 三苦公民館 講堂
- ◇主 催 三苦校区人権尊重推進協議会・三苦公民館
- ※申込みは不要です。どなたでも参加できます。
直接会場にお越し下さい。
各公民館サークルからもぜひご参加ください



ヘルスメイトからのお誘い

(東区食生活改善推進員協議会)



楽しくつくれるおもてなし料理

- ◇日 時 12月15日(土) 10:00~
- ◇場 所 三苦公民館 講堂
- ◇講 師 菅沼 カオル氏(栄養士)
- ◇定 員 30名(定員になり次第締め切ります)
- ◇材 料 費 700円(当日徴収します)
- ◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

☆ おせちメニュー(11品目) ☆

- ・田作り ・黒豆 ・だて巻き ・エビの錦焼き
- ・栗きんとん ・カブの柚香漬け ・末広ワインかん
- ・生麩照煮 ・三笠山 ・子巻き鶏
- ・明太子詰め辛子蓮根風

11月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 11月26日(月)

利用申し込みがある時には11月16日(金) 17:00までに
申し出てください。



おめでとう
ございます

結果報告

第23回
校区体育祭

10月7日(日)

三苦小グラウンド

◎子どもリレー(女子の部)

優勝 三苦 1丁目

準優勝 三苦 6・7丁目

◎子どもリレー(男子の部)

優勝 三苦 1丁目

準優勝 三苦 2丁目

◎総合リレー

優勝 三苦 3丁目

準優勝 三苦 2丁目

◎総合得点の部

優勝 三苦 1丁目

準優勝 三苦 2丁目



三苦校区

人権尊重推進協標語

偏見で

差別はしない

させないよ



三苦公民館地図



★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木		
2	金	○スタンバード文庫読み聞かせ講座 10:30~11:30	
3	土	文化の日 ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~ 『なかよしお話し会』 11:00~	○立花山登山会 【立花山】 (受付 8:30~9:00 出発式 9:10 集合場所 和白公民館)
4	日		○3丁目グラウンドゴルフ大会 【青松園】
5	月		○みとまカフェ 10:00~15:00
6	火		
7	水	○スイトピー広場 10:00~	
8	木		
9	金		○子育て連会長会 20:00~
10	土	○サークル代表者会(文化祭ふり 返り会) 19:30~	○ヘルスマイト定例会 9:00~ ○和白中オープンスクール(友愛セール) 【和白中】 ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
11	日	○『児童防災訓練』 10:00~12:00	○1丁目グラウンドゴルフ大会 【青松園】 ○2丁目グラウンドゴルフ大会 【青松園】
12	月		○評議員会(3丁目) 20:00~
13	火		○和白交番連絡会 ○評議員会(1丁目) 20:00~
14	水		
15	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【三苦4・5丁目集会所】
16	金		○第3地区民児協定例会 13:30~ ○福岡市長選挙会場準備 16:00~
17	土		○福岡市長選挙会場準備
18	日		○福岡市長選挙投票日
19	月		○ほのぼのサロン『お楽しみ会・梅が枝餅を 作ろう』 10:00~
20	火		
21	水	○スイトピー広場 10:00~	
22	木		
23	金	勤労感謝の日	○健康づくり推進委員会『ウォーキング 大会』 9:40 受付開始
24	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00~ ○『人権講座』 講師 原田典明氏 14:00~
25	日		
26	月	○公民館臨時休館日	
27	火		
28	水		○みとまカフェ委員会 13:30~
29	木		
30	金		○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30~

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★12月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫『クリスマス会』 10:00~	
2	日		○三苦・和白・奈多校区マラソン大会 受付 9:00~【雁レク】 ○ヘルスマイト『働き世代のための生活習 慣病予防教室』 10:00~
3	月		○みとまカフェ 10:00~15:00
4	火		
5	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	
6	木		
7	金		
8	土		○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
9	日		○ラブパーククリーンアップ2018 8:30 受付開始 【三苦浜中央公園】
10	月		
11	火	○ここにこふれあい広場A 『ワクワククリスマス』 10:30~	
12	水	○さわやか教室『楽しくストレス 解消』 講師 内浜落語会 粗忽家 勘心氏 14:00~	○評議員会(3丁目) 20:00~
13	木	○人権コンサート 染谷 敦子氏 19:00~	○評議員会(1丁目) 20:00~
14	金		○子育て連会長会 20:00~
15	土	○いちご文庫 10:00~ 『くまちゃんお話し会』 11:00~ ○2019年度(来年度) 公民館サークル説明会 19:30~	○ヘルスマイト 『楽しく作れるおもてなし料理教室』 10:00~
16	日		
17	月		○ほのぼのサロン『クリスマス会』 10:00~ ○母子巡回健康相談 受付 13:30~14:00
18	火	○ここにこふれあい広場B 『ワクワククリスマス』 10:30~	○福工大サミット 14:00~
19	水	○スイトピー広場 10:00~	
20	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【三苦4・5丁目集会所】
21	金		
22	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(1月定例会) 10:00~ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会) 定例会 13:30~
23	日	天皇誕生日	○4丁目餅つき 【4・5丁目集会所】 9:00~
24	月	振替休日	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金	○公民館臨時休館日	
29	土	○休館日	
30	日	○休館日	
31	月	○休館日	

