

平成30年(2018年)

10月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより

発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602



第20回

## 三苦公民館文化祭

◇10月27日(土) 11:30~15:30(予定)

◎発表会 ⇒ 12:30~

◎作品展示・掲示 11:30~

◇10月28日(日) 10:00~15:00

◎バザー⇒ 10:30~売り切れまで

◎作品展示・掲示 10:00~

※詳しくは号外で紹介しますのでお楽しみに!



## サークル代表者会(文化祭振り返り会)

◇日時 11月10日(土) 19:30~

◇場所 三苦公民館 講堂

※各サークルから2名の出席をお願いします。

## スイトピー広場

### 癒しのピアノコンサート

子育てで忙しいママやパパ、時には素敵なピアノ演奏でゆったりとした時間を楽しみましょう。

◇日時 10月17日(水) 11:00~

◇ピアノ 門司 文代 氏

◇場所 三苦公民館 講堂

◇申込先 三苦公民館(606-4511)



### 《スイトピー広場》

☆毎月第1・第3 水曜日

☆時間 10:00 ~ 12:00

☆場所 三苦公民館 講堂



## 第2回運営懇話会

◇日時 10月30日(火) 11:00~

◇場所 三苦公民館 2階地域団体室

◇内容 ・30年度 公民館前期事業報告  
・30年度 公民館後期事業予定ほか

◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)



## 三苦公民館 児童防災訓練

### 自分の命は自分で守る

—自助について学んでみよう—

いざというときは、どうするの?



地震や大雨など、私たちの身の回りでも災害は起こります。いざというときに、自分で自分の命を守る(自助)ためには何を準備していればいいのか、何が必要なのか、家族で考えてみましょう!

日時 11月11日(日) 10:00 ~ 12:00

場所 三苦公民館 講堂

内容 自分の命は自分で守る

—自助について学んでみよう—

- ① 自助ってなあに?
- ② DVDを見て学ぼう
- ③ 避難する時に、持ち出すものは?  
◇自分で避難持ち出し袋を作る  
家に備蓄しておくものは?
- ④ 水も火もない時に食べられるものは?

対象 小学生とその保護者・三苦にお住いの方

申込 三苦公民館 Tel606-4511

主催 ○三苦公民館 ○防災防犯推進委員会

共催 ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)

○三苦校区自治協議会



【三苦校区社会福祉協議会・三苦校区自治協議会】

## みとま 健康&福祉フェア 2018

★日時 10月20日(土) 10:00~14:30

★場所 三苦公民館内(講堂・地域団体室・学習室・和室)

★費用 無料

★スケジュール

時間	講堂	地域団体室	学習室・和室
10:00~	・オリーブ保育園によるけん玉と楽器演奏及び歌の披露	・健康チェック(各種測定) 血圧、血管年齢、体組成分析 体脂肪・筋肉量チェック 体の左右バランスチェック 等	・相談会 介護サービスの申請から利用までの手続き方法等
10:20~	・認知症サポーター養成講座 <キャラバン隊> みんなの家 東区保健福祉センター		◆事前申し込み 当日相談も可
12:00~	・もちまき		
12:15~	・昼食休憩		
13:00~	・和病院長健康講座(講師 中嶋淳博氏 心臓血管外科部長)		
14:00~	・健康体操(講師・和病院長 山本 聖氏)	♥協力予定 ・和病院長 ・さくら薬局 ・東区社協	♥協力予定 (地域介護施設) ・天真会 ・みんなの家
14:30	・終了予定		



三苦公民館 ☎(092)606-4511)までお気軽にお電話ください。

## 【スタンダード文庫】

お父さん、お母さんに読んでもらう絵本は子どもの心の宝物です。絵本の読み聞かせについて、経験豊富な先生のお話を聞きませんか!

### 読み聞かせ講座 「赤ちゃん絵本」

◇日時 11月2日(金) 10:30~11:00

◇講師 永吉 由美子 氏  
すえまちおひさまおはなし会 代表  
福岡おはなしの会 会員

◇場所 三苦公民館 和室

◇申込先 三苦公民館(606-4511)



## 10月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 10月29日(月)

利用申し込みがある時には10月19日(金)17:00までに申し出てください。



# おめでとうございます

## 第23回三苦校区 グラウンドゴルフ大会

9月23日(日)  
三苦小グラウンド

☆フリーの部  
優勝… 2丁目(242)  
準優勝… 3丁目(243)

☆ファミリーの部  
優勝… 2丁目(298)  
準優勝… 6・7丁目(308)

☆ベストグロス賞(敬称略)  
男性の部 今里 春美(14)  
女性の部 仁部 ヤス子(16)  
子どもの部 赤司 彩英夏(24)

### ☆ホールインワン賞(敬称略)

《大人》

河辺 隆之 今里 春美  
堺 政子 岩村 泰光  
白石 亮 仁部 ヤス子  
船田 宏 松岡 信明  
畠中 基活 久我 由紀代  
山田 宏文 堺 豊  
堺 美佐江 中嶋 千哉  
堺 万千子 江上 芳弥  
吉村 由佳 渡邊 航一郎

《子ども》  
該当なし



三苦公民館地図



# ★10月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月		○みとまカフェ 10:00~15:00
2	火		
3	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	
4	木		
5	金		
6	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 10:00~ ○『なかよしお話し会』 11:00~	○みとま保育園運動会 【三苦小】 ○校区体育祭会場設営 14:00~ 【三苦小】
7	日		○第23回三苦校区体育祭 【三苦小】
8	月	体育の日	○和白青松園運動会 【青松園】
9	火		
10	水	○さわやか教室『みんなで歌おう』 13:00~	
11	木		
12	金		○子育て連会長会 20:00~ ○評議員会(3丁目) 20:00~
13	土	○やさしい思いやり学級(男女共同参画学習講座) みとま輪の会20周年記念講座 演題『今からでもおそくない!!』 ~身につけよう 地域の防災力~ 講師 中嶋 玲子氏 10:00~11:30	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(5丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
14	日		○校区献血 受付 10:00~12:00 13:00~15:00
15	月		○ほのぼのサロン『保健師さんによるロコモ予防の話を聞こう』 10:00~ ○ヘルスマイト定例会 13:30~ ○評議員会(1丁目) 20:00~
16	火	○にこにこふれあい広場A・B合同 『おいも畑に行きましょう』 10:30~	
17	水	○スイトピー広場 10:00~ ○『ピアノコンサート』 11:00~	
18	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【三苦4・5丁目集会所】
19	金		○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 10:00~ ○校区体育祭反省会 19:30~
20	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>三苦校区 人権尊重推進協標語 その一言 少しの勇気で いじめゼロ</p> </div>	
21	日		○健康&福祉フェア 10:00~15:00 ○自治協4役&自治連4役会 19:00~ ○自治協定例会(11月定例会) 19:30~ ○第26回東区グラウンドゴルフ大会【雁レク】(予備日28日) ○4・5丁目グラウンドゴルフ大会【中央公園】
22	月		
23	火		
24	水		○社会福祉協議会『校区安心メール登録会&スマホ使い方教室』 14:00~16:00
25	木		○ふれあいネットワーク定例会 19:30~
26	金	○公民館文化祭会場設営 ○ときめきホリデー『子ども生け花教室』文化祭参加の為、日程・時間に変更になっております	
27	土	○第20回『公民館文化祭』 ○『さわやか教室』文化祭参加	
28	日	○第20回『公民館文化祭』	○6・7丁目グラウンドゴルフ大会【三苦小】
29	月	○公民館臨時休館日	○社会福祉協議会『バス研修』
30	火	○第2回公館運営懇話会 11:00~	
31	水		○みとまカフェ委員会 13:30~

## ★三苦校区住民安心メール★ 登録会&携帯電話・スマホ使い方教室

第5回

日時 10月24日(水) 14:00~16:00

参加  
無料

会場 三苦公民館 講堂

●「住民安心メール」は防犯・防災に関する情報やイベント情報を登録者に送信します。

★「住民安心メール」を自分で登録できるか不安…  
★携帯電話・スマホを持ってはいるけど、使い方が分からない、今さら聞けない…  
そんな悩みを解決しましょう!

※ご自分の携帯電話・スマートフォンを持参してください

年齢等を問わず、誰でも参加できます。  
福岡工業大学の学生ボランティアが、親切・丁寧に教えてくれます。  
3年前から開催していますが、大好評です!



主催：三苦校区自治協議会 三苦校区社会福祉協議会

福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク



毎年11月3日~9日は  
みんなで参画ウィークです。  
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を  
広めましょう!

【問い合わせ先】  
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 711-4107

## 立花山登山会

◇日時 11月3日(土)・祝日(文化の日)  
受付8:30~ 出発式9:00

◇集合場所 和白公民館

- ※当日申込みを受付けます。
- ※昼食・水筒などは各自で用意してください。
- ※どなたでも参加できます。ただし、小さなお子様は保護者同伴をお願いします。
- ※雨天の場合は中止します。

◇主催 三苦・和白・奈多自治協議会&三苦・和白・奈多公民館

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。