

平成30年(2018年)

5月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

♪にこにこふれあい広場の参加者を募集します♪

未就園児童を0～2歳、2歳以上の2グループに分け、『オリーブ保育園』と『みとま保育園』のご協力により、子ども達の成長に合わせた楽しい保育をしていただきます。

子育て支援ボランティア『スイトピー』の託児もあります。(要相談)



Aグループ (三苦校区在住の1～2歳未就園児と保護者)

1回目 5月8日(火) 10:30～12:00

Bグループ (三苦校区在住の2歳以上未就園児と保護者)

1回目 5月15日(火) 10:30～12:00

☆場所 三苦公民館☆

☆申込み 三苦公民館 ☎606-4511

○詳細は公民館にお問い合わせください。



救急救命講座

◇日時 6月2日(土) 10:00～

◇場所 三苦公民館

◇講師 福岡市民防災センター職員

◇内容 ・成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫)
・通報のやりかた
・AED取り扱いなど

◇申込先 三苦公民館(606-4511)

◇定員 30名 ※無料で受講できます



《ヘルスマイト》

健康食パーティー「ロコモ予防で健康長寿」

ロコモ予防には、運動と栄養が必要です。

(メタボも痩せすぎも要注意)

◇日時 6月16日(土) 11:00～12:30

◇場所 三苦公民館 講堂

◇材料費 400円(当日徴収します)

◇定員 20名

◇申込先 三苦公民館(606-4511)



さわやか教室へのお誘い

三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)



30年度の講座が下表の通り決まりました。

受講を希望される方は公民館(606-4511)にお申込みください。
ただし、老人クラブ会員は各老人クラブの会長さんへお申込みください。

回	月・日 (曜)	内 容	講 師
1	6/13 (水)	開講式・人権講座 『人権講座』	法蔵院住職 堤 大恵 氏
2	7/11 (水)	健康講座 『健康長寿になるために』	福岡和白病院 山本 聖 氏
3	9/12 (水)	政治学習会 『高齢者と政治』	元西日本新聞記者 川口 栄次 氏
4	10/10 (水)	『みんなで歌おう』	未 定
5	10/ 27・28 (土・日)	歌と踊りの発表会(公民館文化祭と共催) ～公民館サークル発表会・作品展示・ バザー～	
6	12/12 (水)	『楽しくストレス解消』	内浜落語会 会員 粗忽家勘心
7	1/23 (水)	『生き生き講座』 ・開講式	東区保健福祉 センター

◇開講時間は午後2時から4時までです。

◇5回以上受講されましたら、三苦公民館館長の修了証を交付いたします。

◇講師の都合により日時や講師が変更することがありますので
ご了承ください。

スイトピー広場からのお知らせ

『スイトピー広場』は、未就学児の親子が気軽に来て、自由に過ごすことのできるスペースです。絵本やおちゃも準備しています! 遊びに来てくださいね!

《毎月第1、3水曜日》

☆時間 10:00～12:00

☆場所 三苦公民館 講堂

6月6日(水)はスイトピースマイル広場です。保健師さんも来られますので、日頃お子さまのことで気になられていることも相談できますよ!



【ときめきホリデー】

お花で「父の日」プレゼント!

大好きなお父さんに感謝の気持ちをいっぱい込めてお花を贈りましょう! 小学校低学年のお子さまでも簡単に可愛いフラワーアレンジメントが出来ますよ☆
お気軽にご参加ください!

☆日時 6月16日(土) 10:00～

☆場所 三苦公民館

☆講師 田中 政甫 氏(嵯峨御流 福岡司所 正教授)

☆対象 三苦校区にお住まいの小・中学生

☆材料費 200円(当日徴収します)

☆定員 20名(5/1より先着順受付)

☆申込先 三苦公民館 ☎606-4511

☆持ってくるもの 花バサミ(普通の花バサミでも可)

お持ち帰り用袋(レジ袋など)



5月の臨時休館日のお知らせ

休館予定日 5月28日(月)

利用申し込みがある時には5月18日(金)

17:00までに申し出てください。



おめでとうございます!

中学生球技大会結果報告

4月22日(日)

(三苦校区関係分)



男子ソフトボール

【和白中学校・和白青松園】

◎3位 2丁目

◎3位 6・7丁目

女子ソフトバレーボール

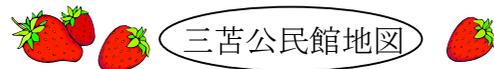
【和白中学校・和白小学校】

◎優勝 2丁目A

◎準優勝 6・7丁目



※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。



★5月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00～	○みとまカフェ委員会 13:30～
3	木	憲法記念日(利用がない時は臨時休館)	○博多どんたく港まつり 5/3・5/4 【東区演舞台・西鉄香椎駅前公園広場】
4	金	みどりの日(利用がない時は臨時休館)	〃
5	土	こどもの日(利用がない時は臨時休館)	
6	日		
7	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
8	火	○にこにこふれあい広場A 『あくしゅでこんにちは』10:30～	
9	水		
10	木		○健康づくり推進委員会総会 13:30～ ○健康福祉事業懇談会 14:30～
11	金		○子育て連会長会 20:00～
12	土	○ときめきホリデー 『お花で母の日プレゼント』 10:00～ 	○社会福祉協議会理事会兼評議員会 10:30～ ○環境美化推進委員会総会 13:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
13	日		○評議員会(1丁目) 20:00
14	月		
15	火	○にこにこふれあい広場B 『あくしゅでこんにちは』10:30～	
16	水	○スイトピー広場 10:00～	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
18	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
19	土	○いちご文庫 10:00～ ○『くまちゃんお話し会』11:00～	○ヘルスマイト定例会 10:00～
20	日		○壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会 9:00～【和白中】 ○ほのぼのサロン『手作り(ぬり絵を楽しもう)』10:00～
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(6月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～ ○自治連・自治協役員と体協との懇親会 19:30～
27	日		○和白中学校体育大会 8:30～(予備日5月31日)【和白中】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火	○三苦小施設開放連絡会 19:00～【三苦小】	
30	水		○みとまカフェ委員会 13:30～
31	木		

★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○『救急救命講座』 10:00～ ○いちご文庫 13:00～ ○『くまちゃんお話し会』14:00～	
3	日		
4	月		○みとまカフェ 10:00～15:00
5	火		
6	水	○スイトピースマイル広場 10:00～(保健師さんが来館されます) ○スイトピー定例会 12:00～	○『まつり三苦』実行委員会 19:30～
7	木		
8	金		○子育て連会長会 20:00～ ○三苦小学校『砂の集会』【三苦海岸】 ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
9	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">三苦校区 人権尊重推進協標語 あいさつは 人の目を見て 自分から</div>	
10	日		○小学生ソフトボール・ドッジボール大会 9:00～(ソフトボールのみ 予備日17日) ○第26回実年ソフトボール交歓大会【雁レク】
11	月		
12	火	○にこにこふれあい広場A 『にこにこふれあい音楽会』10:30～	○評議員会(3丁目) 20:00～
13	水	○さわやか教室 『開講式・人権講座』14:00～ 講師 法蔵院住職 堤 大恵氏	○評議員会(1丁目) 20:00～
14	木		
15	金		
16	土	○ときめきホリデー 『お花で父の日プレゼント』10:00～	○健康食パーティ 11:00～ ○ヘルスマイト定例会 13:00～
17	日		
18	月		○ほのぼのサロン『健康づくり講座・お薬の話』10:00～
19	火	○にこにこふれあい広場B 『にこにこふれあい音楽会』10:30～	
20	水	○スイトピー広場 10:00～	
21	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
22	金		
23	土		
24	日		○『ラブアースクリーンアップ2018』受付 8:30～(三苦6・7丁目集会所 三苦浜中央公園) ○第42回東区子ども会親善ドッジボール大会【東体育館】
25	月	○公民館臨時休館日	
26	火		
27	水		○老ク連ダーツ大会 9:00～ ○みとまカフェ委員会 13:30～
28	木		
29	金		
30	土		

