

平成26年(2014年)

10月1日発行

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

第16回

## 三苦公民館文化祭

- 11月8日(土)
    - ◎発表会 ⇒ 13:00~
    - ◎作品展示・掲示 ⇒ 10:00~15:00
  - 11月9日(日)
    - ◎バザー ⇒ 10:30~売り切れまで
    - ◎作品展示・掲示 ⇒ 10:00~15:00
- ※詳しくは号外で紹介しますのでお楽しみに!

### サークル代表者会(文化祭反省会)

- ◇日時 11月22日(土) 19:30~
  - ◇場所 三苦公民館 講堂
- ※各サークルから2名の出席をお願いします。

## 立花山登山会

- ◇日時 11月3日(文化の日)
- 受付8:30~ 出発9:10
- ◇集合場所 和白公民館
- ※当日申込みを受付けます。
- ※昼食・水筒などは各自で用意してください。
- ※どなたでも参加できます。ただし、小さなお子様は保護者同伴をお願いします。
- ※雨天の場合は中止します。

主催 三苦・和白・奈多体育協会&三苦・和白・奈多公民館

## 校区献血にご協力ください

- ◇日程 10月26日(日)
- ◇受付時間 10:00~12:00まで  
13:00~15:00まで
- ◇場所 三苦公民館



【明るい家庭づくり学級】

## 子どもたちに大人気! 親子でおやつ作り

- ◇日時 11月18日(火) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 下川 京子氏(三苦校区ヘルスマイト会長)
- ◇対象 三苦校区にお住まいの就学前のお子さんとお保護者
- ◇定員 15組(定員になり次第締め切ります)
- ◇持ってくる物 エプロン・三角巾・筆記用具
- ◇材料費 1人 200円(実費)



※託児の必要な方は申し込み時にお申し出ください

☆メニュー☆

- ・梅が枝もち
- ・こまつ菜とニンジンのパンケーキ

### 総務省の『くらし・行政なんでも相談所』

開催のお知らせ

- 日時: 平成26年10月21日(火)
  - 10時30分~15時30分(受付締切)
  - 場所: 福岡朝日ビル地下1階(福岡市博多区博多駅前2-1-1)
- 行政の担当者や弁護士等が相談をお受けします。  
一人で何件でも、いろんな機関に相談できます。(弁護士相談を除く)のでお気軽にご相談ください。当日は予約不要で、ご利用は無料となっています。また、相談内容も秘密厳守で対応いたしますので、お気軽にお越しください。
- 問合せ先: 総務省九州管区行政評価局  
電話092-431-7081(代)

### 第2回運営懇話会

- 日時 平成26年10月23日(木) 11:00~
  - 場所 三苦公民館 2階地域団体室
  - 内容 ・26年度 公民館前期事業報告  
・26年度 公民館後期事業予定
- ◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。



## 健康食パーティ

- ◇日時 10月28日(火) 11:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇参加費 400円(食材料代)
- ◇定員 30名(定員になり次第締切ます)
- ◇主催 ヘルスマイト(東区食生活推進員協議会)
- ◇共催 三苦校区社会福祉協議会

健康づくりのために、1日に何をどれだけ食べたらよいか簡単にわかる「食事バランスガイド」を用いて、いろいろな料理を選んで、パーティを楽しみましょう。

食事バランスガイド



## 地域包括ケアシステムってなんだろう?

地域包括ケアシステムとは、高齢者が要介護状態になっても住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を続けることができるよう、住まい・医療・介護・保健(予防)・生活支援を一体的に提供する体制を作ることです。三苦校区では、東区のモデル校区として、今年2月に高齢者への地域支援を考えるワークショップを開催し、現在、三苦営繕おたすけ隊をはじめ、高齢者の見守りや生活支援に取り組んでいます。今後も地域の皆様のご意見を伺いながら一緒に取り組んでいきたいと考えています。

問合せ先: 東区地域保健福祉課  
(地域福祉ネットワーク担当)  
電話 645-1083



快挙

## 祝 市大会出場!

第42回

- 東区ママさんバレーボール大会  
三苦4丁目 初出場で優勝
- 東区壮年ソフトボール大会  
三苦6,7丁目 優勝



ご町内の皆様、関係者の皆様、温かいご声援とご協力を頂き誠にありがとうございました

おめでとうございます

第19回 校区  
グラウンドゴルフ大会

9月21日(日)  
三苦小グラウンド

☆フリーの部  
優勝… 2丁目(239)  
準優勝… 3丁目(277)

☆ファミリーの部  
優勝… 2丁目(301)  
準優勝… 6.7丁目(325)

☆ベストグロス賞(敬称略)  
男性の部 堺 英章(16)  
女性の部 仁部ヤスコ(13)  
子どもの部 斉藤 駿(24)

☆ホールインワン賞(敬称略)

《大人》

堺 英章 宮近 三好  
松尾 三紀人 仁部 ヤスコ  
三船 涼子 節政 将行  
船田 公子

《子ども》

斉藤 駿  
尾崎 三浩  
長谷川未沙



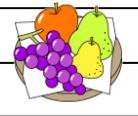
三苦公民館地図



★10月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～ ○さわやか教室『手品でストレス解消』 田中 賢次氏 14:00～	
2	木		
3	金		
4	土	○いちご文庫 10:00～ ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～	○校区体育祭机上訓練・抽選会 19:30～
5	日		○三苦小学校運動会 【三苦小】
6	月		
7	火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>三苦校区 人権尊重推進協議会標語</p> <p>さかそうよ あふれる笑顔 まんかいに</p> </div>	
8	水		○評議員会(3丁目) 20:00～
9	木		○青パト講習会 19:30～
10	金		○子育連会長会 20:00～
11	土		○校区体育祭会場設営 14:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 20:00～
12	日		○第19回三苦校区体育祭 9:00～
13	月	体育の日	○和白青松園運動会 【青松園】 ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	火		
15	水	○スイトピー広場 10:00～	
16	木		
17	金		
18	土	○いちご文庫 10:00～	○ふれあいネットワーク定例会 10:00～
19	日		○三苦校区自治協議会10周年祝賀会 11:00～ ○東区子ども会親善アビスパ杯ドッジボール大会 【東体育館】 ○第22回東区グラウンドゴルフ大会 【雁レク】
20	月		○ほのぼのサロン『お楽しみ会』 10:00～
21	火	○にこにこふれあい広場A・B合同『楽しいおもほり』 10:30～	
22	水		
23	木	○第2回運営懇話会 11:00～	○校区体育祭反省会 19:30～
24	金		
25	土		○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(11月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～
26	日		○1丁目グラウンドゴルフ大会【三苦小】 ○校区献血 受付 10:00～12:00 受付 13:00～15:00
27	月		○ヘルスマイト定例会
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

★11月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	土	○いちご文庫 10:00～	○和白中学校オープンスクール(友愛セール)
2	日		○3丁目グラウンドゴルフ大会 【青松園】
3	月	文化の日	○立花山登山会 【立花山】 (受付 8:30～ 和白公民館)
4	火		
5	水	○スイトピー広場 10:00～	
6	木		
7	金	○公民館文化祭準備(午後) ○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 ※文化祭参加のため日程・時間が変更になっています	
8	土	○第16回『公民館文化祭』 ○さわやか教室『文化祭参加』	○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(5丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～ ○評議員会(2丁目) 20:00～
9	日	○第16回『公民館文化祭』	
10	月		
11	火		
12	水		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	木		○評議員会(1丁目) 20:00～
14	金		○福岡市 市長選会場準備 13:00～ ○子育連会長会 20:00～
15	土	○いちご文庫 10:00～	○福岡市 市長選会場準備
16	日		○福岡市 市長選投票日
17	月		○ほのぼのサロン『お菓の話』 10:00～
18	火		○ヘルスマイト『親子でおやつ作り』 10:00～
19	水	○スイトピー広場 10:00～	
20	木		
21	金		○民児協定例会 13:00～
22	土	○サークル代表者会(文化祭反省会) 19:30～	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(11月定例会) 10:00～ ○男女共同参画推進会(みとま輪の会)定例会 13:30～
23	日	勤労感謝の日	○育みネット『元気いっぱい三苦っこ』 【三苦小】
24	月	振替休日	○ヘルスマイト定例会
25	火		
26	水		
27	木	○交番連絡会 【和白公民館】	○自治協議会主催 春日野部屋特製『ちゃんこ鍋』
28	金		
29	土		○みとま輪の会 & 三苦校区防災防犯推進委員会『防災研修講座』 13:30～
30	日		○健康づくり推進委員会『ウォーキング大会』

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。  
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。  
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。