

令和3年(2021年)
6月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより

発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602



公民館事業に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策の為、紙面に記載している講座も状況により中止も含めて変更となる事があります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症予防対策の為
下記の事業は中止です

【乳幼児育児支援講座】

6月2日(水) スイトピー広場

【高齢者地域参画支援講座】

6月9日(水) さわやか教室

《地域住民憩いの場づくり》(社会福祉協議会主催)

6月14日(月) いちごカフェ

(7月のいちごカフェ開催情報は公民館だより7月号をご確認ください)

《校区環境づくり活動》(環境美化推進委員会主催)

6月27日(日)

ラブアースクリーンアップ2021



サークル運営委員会からのお知らせ

三苦公民館サークル大掃除 (公民館利用サークル)

◇日時 7月4日(日) 10:00~

※各サークルから2名以上の参加をお願いします。
当日は各自、雑巾をお持ちください。



第8回 みとま健康フェスタ

“みとま健康フェスタ”は・・・

- ① 健康をみつめるきっかけに
- ② 交流を通して多くの方と知り合い、この町に住んでよかったと思える町に・・・そんな思いで企画しました。楽しみながら健康の知識を深める良い機会です。ご参加ください。(事前申し込みです)



- ◇日時 7月10日(土) 10:00~12:00(30分毎、各10名まで)
- ◇場所 三苦公民館
- ◇申込先 三苦公民館(606-4511)
- ◇主催 健康づくり推進委員会
- ◇共催 ヘルスメイト 自治協議会
- ◇協力 東区保健福祉センター さくら薬局 三苦公民館

☆健康チェックコーナー…握力測定・血管年齢測定・脳活クイズラリー
インボディ測定(体重・体脂肪・筋肉量) など
☆ヘルスマイトコーナー…今注目の、フレイル予防について
◎手作り丸ボーロとメジャーのプレゼント

令和3年度第1回公民館運営懇話会について
新型コロナウイルス感染症予防対策の為、第1回運営懇話会は書面開催といたします。尚、令和3年度の運営懇話会委員は、7月の公民館だよりでご紹介いたします。

【ときめきホリデー子どもの健全育成関連事業】

いちご文庫たなばた会

◇日時 7月3日(土) 10:00~

◇場所 三苦公民館

折り紙や短冊に願い事を書いて、
笹飾りをみんなで作りましょう。
色紙や短冊は、公民館に用意して
います。いる人は取りに来てください。



さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

日々の生活のなかで、自分が、家族が、倒れた時やけがをした時など、いざという時の対処方法を学びます。

◇日時 7月14日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 『救命講座…命を守る…』

◇講師 元消防士 松本 義士郎 氏

◇定員 20名(先着順受付) (事前申し込みが必要です)

◇申込先 三苦公民館 (☎606-4511)



まつり三苦中止のお知らせ

毎年8月に開催しております『まつり三苦』は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止といたします。



ご存知ですか?



「湊塩浜線」の三苦小学校通学路になっている街路樹下に、花が植えてあり、子ども達の通学路やそこを通る人たちの心を癒してくれています。

これは、草が生え、犬のフンだらけの街路樹を見て、子ども達が気持ちよく学校へ行けると良いな!通る人の癒しになれば良いな!と「三苦花咲かそう会」の方々が花を植えてくださっているからです。

コロナ禍でなかなか出かけることはできませんが、きれいな花を愛でて心を癒しませんか。

『三苦花咲かそう会』に興味のある方は、三苦公民館にご連絡ください。



犬を飼うなら、マナーを守って!

みなさんの散歩道や、子ども達の遊び場になっている公園など、犬のフンで迷惑をしているという声をよく耳にします。フンの放置はみんなの迷惑です。必ず持ち帰りましょう。



マイナンバーカードサポート事業

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利!

三苦公民館で、7月下旬に行います。詳細は公民館だより7月号に掲載します。



6月の臨時休館
予定日

6月28日(月)

皆様のご協力をお願いします

住みよいまち三苦
ホームページ



三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。

自分の命は自分で守る!!

『自分の命は自分で守る!!』防災の基本です。自分の命が助からなければ、家族を守る事もできません。今、何をなすべきなのか、災害が起こる前にしっかりと知っておきましょう。

水害避難時に注意すること



命を守る最低限の行動とは

危険な状況のなかでの避難はできるだけ避け、安全の確保を第一に考えます。そのため、早めの避難を心掛けましょう。屋外に出て指定された避難所等へ移動（水平避難）することが危険と感じる場合や、その余裕がない場合は、自宅や隣接建物の2階以上へ避難（垂直避難）することが安全な場合もあります。

非常持出品・非常備蓄品

災害に合う前に準備しておきましょう

自主避難するときは?

自主避難とは、避難指示は出ていないけれど、心配で心細いなどの理由で、公民館や学校に避難する事です。

ただし、市や区から避難所開設の要請が出ていない時は、施設が閉まっていることがあります。確認して避難してください。
※飲み物や食料などは、自分で準備してください。

非常持出品

チェックした日: 年 月 日

- 非常食(レトルト食品・缶詰など)
- 飲料水
- 携帯ラジオ(予備電池)
- 懐中電灯(予備電池・電球)
- ろうそく
- 現金・貴重品(通帳・印鑑など)
- 健康保険証のコピー
- 携帯電話の非常用電源
- 住民票のコピー
- ビニール袋
- 衣類(防寒具含む)
- 軍手・ヘルメット(防災ずきん)
- ライター・マッチ
- ナイフ・缶切
- ティッシュ・タオル
- 救急医療品・常備薬

非常備蓄品

チェックした日: 年 月 日

- 食品(成人1人につき2000kcalが目安。レトルト食品・アルファ米など)
- 食品(チョコレート・アメなど)
- 食品(調味料・スープなど)
- 水(1人当たり 1日3リットル)
- 燃料(卓上コンロ・固形燃料・予備ガスボンベなど)
- 毛布・寝袋 など
- 簡易トイレ
- 洗面用具(ドライシャンプー・石けん、水のいらぬ洗剤・ブラシなど)
- 鍋・やかん
- 簡易食器(割りばし・紙コップ・紙皿など)
- ラップ・アルミホイル
- ウェットティッシュ・トイレットペーパー
- 使い捨てカイロ・マスク・新聞紙 など
- 工具(ロープ・ボール・スコップなど)

(福岡市消防局『みんなの防火・防災・救急ブック』より)

警戒レベルの一覧表

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険。直ちに安全確保!	緊急安全確保
<警戒レベル4までに必ず避難!>			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確認し把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである
 (注) 避難指示は、令和3年の対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令する

★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 ○スイトピー定例会	○評議員会(3丁目) 20:00~
3	木		○まつり三苦実行委員会
4	金		
5	土		○評議員会(5丁目) 19:30~
6	日		
7	月		
8	火	○にこにこふれあい広場A 『歌って踊って音楽』	
9	水	○さわやか教室 『開講式・人権講座』	
10	木		○子育て連会長会(リモート)
11	金		
12	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○防災士の積替え訓練 ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
13	日		○実年ソフトボール交歓大会 予備日(6/20) 【雁レク】
14	月	○第1回運営懇話会	○いちごカフェ ○評議員会(1丁目) 20:00~
15	火	○にこにこふれあい広場B 『歌って踊って音楽』	
16	水	○スイトピー広場 10:00~	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』 【4・5丁目集会所】11:00~15:00
18	金		
19	土	○ときめきホリデー 「お花で父の日プレゼント」 10:00~	○ヘルスマイト定例会 9:00~
20	日		○社会福祉協議会 —『矢野大和氏 講演会』—
21	月		○ほのぼのサロン 『健康づくり講座』 10:00~
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○自治協4役&自治連4役 9:00~ ○自治協定例会(7月定例会) 10:00~ ○男女共同参画みとま輪の会 定例会 13:30~
27	日		○ラブアーススクリーンアップ 2021 ○小学生ソフトボール・ドッジボール大会 9:00~【三苦小】 ○『くるり』 13:00~16:00 【和白公民館】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火		
30	水		

※さわやか教室とは、「高齢者教室(高齢者地域参画支援)」のことです。※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★7月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木		
2	金		○評議員会(3丁目) 20:00~
3	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00~ ○いちご文庫 『たなばた会』 10:00~	○子育て連低学年レクリエーション ○評議員会(5丁目) 19:30~
4	日	○公民館サークル大掃除 10:00~	
5	月		
6	火		
7	水	○スイトピー広場 10:00~	
8	木		○子育て連会長会(リモート)
9	金		
10	土		○みとま健康フェスタ 10:00~ ○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
11	日		○いちごカフェ 13:00~16:00 ○パトロール実施結果報告会 及び青育連夏休み対策会議 19:30~
12	月		
13	火	○にこにこふれあい広場A 『暑い夏に負けないぞ』 10:30~	○評議員会(1丁目) 20:00~
14	水	○さわやか教室 14:00~	
15	木		○地域カフェ『ひだまり』 【4・5丁目集会所】11:00~15:00
16	金		○第3地区民児協定例会 13:30~
17	土		○和白・三苦子ども相撲大会 ○ヘルスマイト定例会 9:00~ ○ふれあいネットワーク定例会 13:00~14:30
18	日		○ほのぼのサロン 『七夕飾り作成』 10:00~
19	月		
20	火	○にこにこふれあい広場B 『暑い夏に負けないぞ』 10:30~	
21	水	○スイトピー広場 10:00~	
22	木	海の日	○東区子ども会親善親善 ソフトボール大会 (予備日 7/25) 【雁レク】
23	金	スポーツの日	
24	土	○ときめきホリデー 『子ども陶芸教室』 14:00~	○自治協4役&自治連4役会 9:00~ ○自治協定例会(8月定例会)10:00 ○男女共同参画みとま輪の会 定例会 13:30~
25	日		○『くるり』 13:00~ 【和白公民館】
26	月	○公民館臨時休館日	
27	火		
28	水	○マイナンバーサポート事業 9:30~16:30【事前予約】	○綿津見神社風止め奉納相撲大会 【綿津見神社】
29	木		
30	金		
31	土		

三苦校区
人権尊重推進協議会
比べない
いろんな個性
みんないい