

令和2年(2020年)
10月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

台風9号・10号の被害はありませんでしたか?この大きな台風を経験して、自分で行う危機管理の大切さを痛感した方も多かったのではないのでしょうか?
公民館では、これからの災害に備えるために継続的に防災の講座を開催していきます。10月は2講座行います。ぜひ、ご参加ください。

【高齢者地域参画事業】《さわやか教室のご案内》

さわやか教室は事前申込制になりました!

- ◇日時 10月14日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 防災講座『自分の命は自分で守る』
- ◇講師 堺 正英 氏(校区防災推進委員会会長)
- ◇参加人数 20名(先着順受付)
- ◇申込み先 三苦公民館(電話 606-4511)



《防災講座 今から始める我が家の防災》

台風9号・10号を経験して、家庭での準備は何をすれば良いの? 早めの避難っていつ? 私は、どこに避難したら良いの? と思った人、ぜひ参加してください

- ◇日時 10月31日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 防災講座『自分の命を自分で守るといことは』
『何を備蓄すればいいのかな?』
- ◇講師 堺 正英 氏(校区防災推進委員会会長)
- ◇参加人数 20名(先着順受付)
- ◇申込み先 三苦公民館(電話 606-4511)



【福岡市からのお知らせ】

令和2年度 福岡市三苦公民館主事の募集について

地方公務員法等の改正に伴い、令和2年度から地方公務員の臨時・非常勤職員の取扱いが変わりました。全市的に任用方法等の統一的な取扱いが定められ、公民館主事の採用についても、原則公募を行うこととしています。
については、生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意の有る人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集しますので、お知らせいたします。(詳細は募集案内をご確認ください)

- ◆任用期間 令和3年 4月1日~令和4年3月31日
- ◆募集期間 令和2年10月16日(金)~11月13日(金)
- ◆募集案内 募集期間内に東区地域支援課及び三苦公民館で配布(市ホームページにも掲載)
- ◆問い合わせ先 東区地域支援課
申込み先 TEL 645-1036 FAX 645-1042

第2回運営懇話会

- ◇日時 10月21日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 ・令和2年度 公民館前期事業報告
・令和2年度 公民館後期事業今後の予定ほか
- ◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)



校区献血にご協力ください

- ◇日程 10月25日(日)
- ◇受付時間 10:00~12:00まで
13:00~15:00まで
- ◇場所 三苦公民館
- ◇主催 三苦校区献血推進協力会



『すてない暮らし』はじめよう -LFCコンポスト講座-

(LFC→ローカルフードサイクリング活動)

- ◇日時 11月8日(日) 10:00~11:30
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 トートバッグタイプコンポストの
おしゃれな使い方をお伝えします
- ◇定員 20名(先着順) ◇参加費 無料
- ◇申込み先 三苦公民館(電話 606-4511)
※LFCコンポストをはじめたい方はお申し出ください。
- ◇主催 NPO法人 循環生活研究所 ・ 三苦公民館



東区壮年ソフトボール交歓大会

三苦1・3丁目混成チーム

9月13日の東区ソフトボール協会主催の壮年ソフトボール交歓大会において、見事優勝されました。10月11日の市大会に東区代表として出場されます。



優勝

おめでとうございます!

下記の団体が、長年にわたり環境保全への深い理解をもって積極的に環境活動に取り組み行動の輪を広げ、環境にやさしいまちづくりに貢献した功績により、表彰されました。

福岡市環境行動賞 奨励賞
三苦松林再生会 様
《6月吉日 福岡市長より》

【ここにこふれあい広場A・B】 けんちゃん先生の親子料理教室

- ◇日時 11月9日(月) 10:30~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 けんちゃん先生(嘉村健志氏)
- ◇内容 『親子でできるお家メニュー』
- ◇定員 10組(先着順) ◇参加費 無料
- ◇対象 乳幼児とその保護者
- ◇申込み先 三苦公民館(電話 606-4511)
- ※子どもさんも一緒に作れるメニューを教えてください。ちょっぴりですが、試食で楽しんでいただけます。



TV・ラジオでもおなじみのけんちゃん先生に教えていただきます♡

和白公民館で総合健診を受けよう!

~よかドック(特定検診)・がん検診のご案内~

日時: 11月10日(火) 午前9時半~11時半(要予約)
会場: 和白公民館

予約先: 予約センター(平日9時~17時)

0120-985-902 通話無料(予約締切: 10月26日)

※詳細は、市政だより(9/15号)でご確認ください。

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定検診)	40歳~74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	40歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40~49歳以上の女性	1300円
	50歳以上の女性	1000円
⑥肺がん	40~64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料
⑧胃がんリスク検査	35・40歳	1000円

※よかドック・がん検診の健康診査用非課税証明書については東区課税課へお問い合わせください。

予約以外のお問い合わせ : 東区保健福祉センター健康課
TEL 645-1078 FAX 651-3844

公民館休館日のお知らせ
10月の臨時休館日(月1回)のお知らせ
10月26日(月曜日)は休館日です
皆様のご協力をお願いします。

★10月の主な行事★

★11月の主な行事★

10月のいちごカフェ
10月13日(火)
 13:00～16:00
 コーヒーやお茶を用意しています
 お気軽にお越しください

コミセンわじろ
 WAJIRO Regional Community Center
コミセンわじろからのお知らせ
 ○早起きは三文の徳？朝9時ごろにfacebook見てね！
使えるかも！体育館の個人利用枠
 コミセンわじろでは、前日までに空きが確認された場合のみ、体育館の当日受付可能な個人利用枠を朝9：00頃からFacebookにて公開します。予約は電話のみ、先着順です。ぜひチェックください！
【告知場所】 コミセンわじろ Facebook（「コミセンわじろ」で検索！）
【お問い合わせ】 コミセンわじろ
 (☎092-608-8480)

住みよいまち三苦ホームページ
 三苦校区の様々な情報を発信しています。
 ちょっと覗いてみてください。



日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	木		
2	金		○評議員会（3丁目） 20:00～
3	土	0	○『ながら防犯』ボランティア講座 14:00～15:30 ○評議員会（5丁目） 19:30～ ○第二オリーブ保育園運動会 【園庭】 ○校区グラウンドゴルフ大会 9:00～ 【三苦小】
4	日		○認知症予防教室③ 13:30～
5	月		
6	火	○マイナンバーカード申請サポート事業 9:30～12:00	
7	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	
8	木		
9	金		
10	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 『なかよしお話し会』 13:00～15:00	○みとま保育園運動会 【園庭】 19:00～ ○評議員会（2丁目） 19:30～ ○評議員会（4丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～ ○『卓球教室』 18:00～21:00 【三苦小】
11	日		
12	月		○認知症予防教室④ 13:30～
13	火		○いちごカフェ 13:00～16:00 ○評議員会（1丁目） 20:00～
14	水	○さわやか教室『防災教室』～自分の命は自分で守る～ 14:00～	
15	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
16	金		
17	土	○公民館文化祭（中止）	○ヘルスマイト定例会 9:00～ ○安全マップワークショップ 14:00～16:00
18	日	○公民館文化祭（中止）	
19	月		○ほのぼのサロン『保健師さんによる睡眠の話』 10:00～
20	火		
21	水	○スイトピースマイル広場 10:00～（保健師さんが来館されます） ○公民館運営懇話会 14:00～	
22	木		
23	金		○認知症予防教室⑤ 13:30～
24	土	○いちご文庫 『くまちゃんお話し会』 13:00～15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(11月定例会) 10:00～ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30～ ○『卓球教室』 18:00～21:00 【三苦小】
25	日		○校区献血 受付 10:00～12:00 13:00～15:00 ○6・7丁目グラウンドゴルフ大会 【三苦小】 ○東区グラウンドゴルフ大会 【雁レク】 ○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
26	月	○公民館臨時休館日	
27	火	○にこにこふれあい広場A・B 『おいも畑に行きましょう』 10:30～	
28	水		
29	木		
30	金		
31	土	○『防災講座』～今から始める我が家の防災～ 14:00～	

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日		
2	月		○認知症予防教室⑥ 13:30～ ○評議員会（3丁目） 20:00～
3	火	文化の日	○立花山登山会——（中止）
4	水	○スイトピー広場 10:00～	
5	木		
6	金		
7	土		○ふれあいネットワーク定例会 10:30～ ○評議員会（5丁目） 19:30～
8	日	○『すてない暮らし』始めよう～LFCコンポスト講座～ 10:00～	
9	月	○にこにこふれあい広場A・B合同『けんちゃん先生 親子料理教室』 10:30～	○いちごカフェ 13:00～16:00
10	火		○総合検診(よかドック(特定検診)・がん検診) 【和白公民館】 ※10/26までに事前予約が必要です
11	水	○さわやか教室 14:00～	
12	木		
13	金		○評議員会（1丁目） 20:00～
14	土	○ときめきホリデー 『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 『なかよしお話し会』 13:00～15:00	○評議員会（2丁目） 19:00～ ○評議員会（4丁目） 19:30～ ○評議員会（6・7丁目） 19:30～
15	日		○ラブパーククリーンアップ2020 集合時間 8:30 清掃開始 9:00～
16	月		○ほのぼのサロン 『お楽しみ会・フラワーアレンジメント』 10:00～
17	火		
18	水	○スイトピー広場 10:00～	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
20	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
21	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">三苦校区 人権尊重推進協標語 ごめんねの その一言で 深まるきずな</div>	○ヘルスマイト定例会 9:00～ ○人権尊重推進協議会 『monさん 人権コンサート』 14:00～ 【三苦小】
22	日		○『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】
23	月	勤労感謝の日	○健康づくり推進委員会 『ウォーキング大会』
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	○いちご文庫 『くまちゃんお話し会』 13:00～15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:00～ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00～ ○男女共同参画みとま輪の会定例会 13:30～
29	日		
30	月	○公民館臨時休館日	

※さわやか教室とは、「高齢者教室（高齢者地域参画支援）」のことです。
 ※ときめきホリデーとは「子どもの健全育成関連事業」のことです。
 ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
 ※各町内会の評議員会や総会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。